

Trattamenti “à la carte”  
Centro di Talassoterapia & SPA

*Le Terme*

## Zona d'idroterapia

### Bagni d'idromassaggio

- Bagno idromassaggio agli oli essenziali min. 30 € 42
- Bagno idromassaggio con sale marino e alghe min. 30 € 42
- Bagno idromassaggio ai fiori di sale e gel al mirto min. 30 € 45

### Massaggio meccanico rilassante Medijet

min. 15 € 37

### Doccia sotto affusione

- Doccia sotto affusione min. 15 € 37
- Massaggio sotto affusione min. 30 € 52

### Doccia a getto

min. 15 € 40

- Massaggio profondo realizzato a distanza da un getto ad alta pressione per un risultato tonificante e anti-cellulite.

### Avvolgimenti

- Avvolgimento di alghe micronizzate detossinante min. 30 € 47
- Avvolgimento di fango del Mar Morto rimineralizzante min. 30 € 68
- Avvolgimento corpo lenitivo e idratante (decongestionante dopo sole) min. 30 € 53

## Gommages

- Gommage al sale marino e fiori lavanda/elicriso della Sardegna min.30 € 52
- Gommage "Prelude Marin" con sale e fango del Mar Morto (rilassamento e bellezza della pelle) min.60 € 84
- Gommage "Aromatico alle Spezie" (Secondo un rituale dell'isola di Java - Indonesia, con spezie e fiori di sale) min.30 € 52
- Gommage alla Parea di Papaia (Secondo un rituale del Siam - Thailandia, agli estratti naturali di papaia) min.30 € 52
- Gommage Orientale al Sapone Nero min.30 € 52

## Trattamenti corpo

- Sessione di Thalgotech (Programma snellezza, gambe leggere o rilassamento della schiena) min.30 € 77
- Avvolgimento "Frigithalgo" localizzato (Cellulite e circolazione) min.30 € 47
- Pressoterapia min.30 € 44
- Pressoterapia con Frigithalgo (Drenante veno-linfatico) min.45 € 63
- Avvolgimento "Thalgomince" localizzato (Cellulite localizzata/dimagrante) min.60 € 90
- Avvolgimento "Tonique aux Algues" (Snellezza e circolazione) min.60 € 77
- Avvolgimento "Aromaceane" (Snellezza e ritenzione con fango del Mar Morto e oli essenziali) min.60 € 84
- Trattamento "Slim & Sculpt Expert" (Anti-cellulite e rassodante) min.75 € 100

## Trattamenti viso

### Purificare

- "Rituel de pureté" (Pulizia profonda del viso) min. 60 € 67

## Idratare e Trattare

- “Aquarelle” - idratante min. 60 € 70
- « Hydra-Ressourçant »- idratante min. 60 € 78
- « Froid Marin » - Pelle sensibile min. 60 € 70
- “Océan”- specifico uomo min. 60 € 70

## Tonicare e Ringiovanire

- “Exception” – metodo esclusivo anti età min. 75 € 115
- Collagene viso min. 75 € 87
- Collagene viso e contorno occhi min. 90 € 130
- “Thalgogive” - fermezza min. 75 € 100

## Speciale contorno occhi

- Trattamento al collagene min. 30 € 57

## Trattamento BIO

- “TERRE & MER” - Calmante o Anti-età min. 75 € 90

## Massaggi

- Massaggio rilassante della schiena min. 30 € 47
- Massaggio rilassante con oli essenziali della Sardegna min. 60 € 78
- Massaggio sportivo min. 60 € 80
- Massaggio drenante delle gambe min. 30 € 47
- Massaggio “anti-cellulite” min. 30 € 52
- Massaggio Californiano min. 30 € 47
- Massaggio Californiano min. 60 € 78
- Massaggio Shiatsu min. 60 € 90
- Massaggio Tailandese min. 60 € 90
- Riflessologia plantare min. 30 € 52
- Massaggio acquatico min. 60 € 90
- Massaggio con le pietre min. 60 € 90
- Massaggio Balinese min. 60 € 90
- Massaggio Ayurvedico min. 60 € 90

Su richiesta e secondo disponibilità del centro, è possibile effettuare in coppia alcuni dei massaggi elencati nel listino con un supplemento a persona di euro 10,00.

## Rituali di Bellezza e Benessere

- Felicità per due in Sardegna (prezzo per persona) min. 120 € 152

Hamam 30 mm, gommage al sale marino con fiori di lavanda/elicriso della Sardegna 30 mm, Massaggio Californiano “Duo” 60 mm.

- Trattamento - massaggio del viso “Fleurs de Bali” min. 45 € 70

Trattamento completo del viso e della schiena secondo un Rituale di Bali

<b>“Riche de jeunesse”. Trattamento - massaggio del viso</b>	min. 90	€ 115
Trattamento anti-età rassodante realizzato con la tradizionale farmacopea cinese: hibiscus, sesamo, ginseng, fiore di lotus, seguito da un massaggio specifico anti rughe tonificante, vero lifting naturale		
<b>Massaggio del viso KOBIDO</b>	min. 30	€ 47
Massaggio specifico viso tonificante e anti rughe.		
<b>Rituale del “Maghreb”</b>	min. 150	€ 170
Hammam, gommage al sapone nero di Beldi, avvolgimento alla crema di Rassoul e massaggio tradizionale orientale con olio sontuoso da 60”		
<b>Rituale “Ayurvedico”</b>	min. 90	€ 125
Gommage aromatico alle spezie e massaggio Ayurvedico da 60 mm.		
<b>Rituale del “Siam”</b>	min. 120	€ 190
Bagno aromatico con oli essenziali, gommage alla purea di papaia e massaggio balinese con balsamo fondente alle noci tropicali da 60 mm.		
<b>Rituale “Brasiliano”</b>	min. 60	€ 95
Trattamento e massaggio dimagrante con crema al caffè e avvolgimento drenante e rassodante all’argilla ocra e alghe		
<b>Rituale “Indoceane”</b>	min. 150	€ 185
Un viaggio attraverso i mari, dove di scalo in scalo i profumi dell’oriente si miscelano in ricchezze marine. (Gommage dolce e salato, bagno di latte prezioso “Cleopatra”, massaggio indiano con olio tiepido voluttuoso, avvolgimento subliminale dolce come una vellutata carezza).		

## Esperienze SPA (su più giorni)

<b>Expériences du SPA® «Rituel de jeunesse®»</b>	2 giorni	€ 225
Trattamento-massaggio del viso « Riche de Jeunesse® » 1h30 Massaggio del viso « Riche de Jeunesse® » 30mn - Massaggio Ayurvedico 60mn		
<b>Expériences du SPA® «Rituel Fleurs de Bali®»</b>	2 giorni	€ 190
Gommage alla Puraea di Papaia 30 mm. Massaggio Balinese con balsamo fondente alle noci tropicali 60 mm. trattamento-massaggio del viso « Fleurs de Bali » 45 mm.		

## Expériences du SPA® «Rituel de Bien Etre»

3 giorni € 235

Gommage aromatico alle spezie 30 mm.  
Massaggio orientale tradizionale 30 mm.  
Trattamento-massaggio del viso « Fleurs de Bali » 45 mm.  
Massaggio Ayurvedico 60 mm.

## Altri Trattamenti

### Mani e Piedi

- Manicure Base € 32
- Manicure Francese € 37
- Pedicure Base € 37
- Pedicure Francese € 42

### Depilazione

- Gambe complete € 37
- Mezze gambe/Inguine totale/Braccia complete € 26
- Mezze braccia/Inguine € 23
- Schiena / Petto € 26
- Labbro superiore/Mento/Ascelle € 14
- Sopracciglia € 20

## Fitness - Relax

- Sessione di cardiofitness con personal trainer min. 60 € 68
- Sessione collettiva di acquafitness min. 30 € 23
- Sessione collettiva di stretching min. 30 € 25
- Sessione collettiva Pilates min. 45 € 35
- Sessione collettiva Yoga min. 45 € 35
- Sessione collettiva 5 Tibetani min. 45 € 35
- Sessione individuale Pilates min. 45 € 75
- Sessione individuale Yoga min. 45 € 75
- Sessione individuale 5 Tibetani min. 45 € 75



**Centro di Talassoterapia & SPA Le Thermae**

tel. +39 0789 750048 - fax +39 0789 758135 - numero diretto dalla camera 710

e-mail: [thalassospa.ericadelphina.it](mailto:thalassospa.ericadelphina.it)

**Ai trattamenti alla carta viene applicato uno sconto del 10% se prenotati in abbinamento al soggiorno**

Tariffe (IVA inclusa) suscettibili di essere modificate dalla Direzione Delphina

La durata dei trattamenti si riferisce al tempo di utilizzo della cabina

Abbonamenti al "Percorso Talasso & Benessere" o ai trattamenti verranno proposti al Ricevimento del Centro  
Accesso consentito agli adulti (dai 15 anni se accompagnati dai genitori o con autorizzazione scritta degli stessi)