

Le Thermale

Liste des Soins "à la carte"



Liste des Soins “à la carte”
Centre de Thalassothérapie & SPA Le Thermae

tel. +39 0789 750048 - direct de la chambre 710
e-mail: thalassospa.ericadelphina.it

Voici notre collection de soins, vous trouverez des rituels de beauté distillés du monde et notre **Sardinian Signature**, des soins créés pour sentir la Sardaigne sur votre peau

“Parcours Thalasso et Bien-être” (tonique ou relaxant) min. 120 € 30

à votre disposition:

Cardio-fitness, piscines externes à l'eau de mer réchauffées avec différents hydrojets massants, Hammam, Sauna, Espace Relaxation et Tisanerie pour un Parcours Thalasso personnalisé.

Nous vous recommandons de vous tremper d'abord dans la piscine la plus chaude, puis progressivement dans les autres piscines plus froides. Les températures élevées favorisent la relaxation musculaire et mentale et améliorent l'effet vasodilatateur augmentant le métabolisme. En revanche, le trempage dans les températures plus basses favorise l'action de vasoconstriction.

Des jets d'eau d'intensité et de pression différentes sont placés dans différentes positions et agissent sur toutes les parties de votre corps, des pieds aux jambes, des fesses à la zone lombaire. L'hydromassage a un effet thérapeutique sur les douleurs rhumatismales, sur l'adiposité localisée et en cas de stase veineuse.

“Spéciale Découverte Thalasso” € 160

Pour découvrir l'univers fabuleux de la Thalassothérapie

Ce forfait inclut:

3 “Parcours Thalasso & Bien-être”

1 “Massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 25 minutes”

1 “Soin d'hydrothérapie”

Soins Thalasso

■ Bains Hydromassant

• Aromacéane Silhouette	min. 20	€ 50
• Aromacéane Relaxant	min. 20	€ 50
• "Cleopatra" avec du lait précieux	min. 20	€ 50
• Sardinian Signature: "Mirto" bain bouillonnant de fleurs de sel et gel de myrte BIO	min. 20	€ 55

■ Douches Thalasso

• Douche à jet	min. 15	€ 50
• Douche sous affusion	min. 15	€ 45
• Massage sous affusion	min. 25	€ 70
• Gommage et massage sous affusion	min. 40	€ 100

■ Soins du corps en Thalasso

• Sardinian Signature: Gommage au sel, plantes et essences typiques de la Sardaigne	min. 20	€ 70
• Prelude Marin: Gommage au sel et boue marine -Reminéralisation et stimulation du renouvellement cellulaire.	min. 50	€ 100
• Enveloppement d'algues micronisées - détoxifiant	min. 20	€ 70
• Enveloppement à la boue de la mer morte - reminéralisante	min. 20	€ 80
• Frigithalgo - activateur de la circulation sanguine	min. 40	€ 90
• Aromacéane avec boue de la Mer Morte et huiles essentielles - Tonifiant	min. 50	€ 120
• Pressothérapie avec gel Plasmalg - enveloppement pour stimuler la circulation sanguine et drainer les liquides excédentaires en combinaison avec la pressothérapie	min. 40	€ 85

Soins du visage

• Rituel de Pureté - Nettoyage en profondeur du visage	min. 55	€ 95
• Silicium et acide hyaluronique - liftante	min. 70	€ 135
• Hyalu-Procollagène - première rides, illuminant	min. 50	€ 110
• Sardinian Signature: Uva Cannonau "Elixir de jeunesse" - Anti-âge	min. 55	€ 110
• Sardinian Signature: "Sardinian Lift" Soin du visage raffermissant à l'acide hyaluronique, lentisque et au quartz rose	min. 50	€ 110
• Aux cinq fleur - Grâce à la stimulation par pression de points spécifiques et à la combinaison de cinq fleurs tropicales (gardénia, hibiscus, frangipanier, ylang-ylang et lotus), il purifie, illumine et raffermit la peau du visage.	min. 55	€ 100
• Source Marine - Illuminant	min. 55	€ 100
• Océan Man - Traitement régénérant aux algues bleues vitales	min. 55	€ 100

Traitements Spécialisés

■ Corp

- | | | |
|--|---------|-------|
| • Thalgoslim - Programme minceur | min. 25 | € 90 |
| • Body Sculpt avec de l'oxygène actif - Remodelage | min. 50 | € 120 |
| • Sardinian Signature: Sunny - Traitement lénifiant et hydratant
D'un ancien remède naturel transmis et jalousement gardé, nous trouvons l'ELDERAL 100% naturel, un ingrédient actif qui procure soulagement et bien-être à la peau, surtout après une exposition au soleil. | min. 20 | € 80 |
| • Crème de café
Grâce à l'action de la caféine (drainante), de l'argile (détoxifiante) et des algues, il associe un enveloppement très drainant à un agréable massage. | min. 55 | € 120 |

■ Visage

- | | | |
|---|--------------------|----------------|
| • Intracéuticals Oxygen Infusion
Grâce à l'oxygène concentré, nous délivrons des sérums spécifiques dans les couches les plus profondes de la peau, nourrissant la peau et stimulant la production naturelle de collagène, ce qui réduit visiblement l'apparence des rides et ridules, redonnant éclat et élasticité à la peau. | min. 50 | € 220 |
| • Prodiges des Océans - Source inépuisable de jeunesse
Un soin passe-partout au pouvoir régénérant grâce à un concentré d'algues marines. Il agit sur tous les types de peau, la rendant immédiatement plus souple, hydratée et vitale. | min. 85 | € 175 |
| • Exception - méthode anti-âge exclusive | min. 85 | € 170 |
| • Ko Bi Do - Anti-Age
Grâce à la dextérité manuelle du rituel japonais "KO BI DO" et à l'application d'un masque riche en poudre d'opale, de turquoise, de perle et de diamant, il agit visiblement sur les rides, donnant immédiatement luminosité et tonicité aux tissus. | min. 55
min. 80 | € 110
€ 160 |
| • Sardinian Signature: "Alba Cuata" - Equilibrant
D'un ancien remède naturel transmis et jalousement gardé, nous trouvons l'ELDERAL 100% naturel, un principe actif qui procure soulagement et bien-être en rééquilibrant les éléments naturels de la peau, un excellent apaisant pour les peaux sensibles et fragiles sujettes à la couperose. | min. 50 | € 110 |

Rituels de Beauté et de Bien-Être du Corps

- | | | |
|---|----------|-------|
| • Mer des Indes
Gommage au gingembre (rééquilibrant), agrémenté du bain de lait "Cléopâtre" (hydratant) combiné à un massage à l'huile chaude (nourrissant), typique de la culture ayurvédique. Il s'agit d'une combinaison fantastique de relaxation et d'aromathérapie pour une expérience sensorielle merveilleuse au milieu des mers et des parfums de l'Orient. | min. 110 | € 190 |
|---|----------|-------|

• Îles du Pacifique	min. 110	€ 190
Gommage de l'île de Bora-Bora, bain hydromassant "eau des lagons" et massage à l'huile de monoï avec des sacs de sable chauds.		
• Maghreb	min. 110	€ 190
Gommage au savon noir, enveloppement au Rassoul et massage oriental à l'huile traditionnelle.		
• Siam	min. 85	€ 170
Gommage thaïlandais "Purée de Papaye" et massage balinais au baume fondant de noix tropicales.		
• Ayurvédique	min. 85	€ 170
Gommage aromatique aux épices, massage ayurvédique énergisant et revigorant.		
• Le bonheur pour deux en Sardaigne (p.p) - Gommage au sel, aux plantes et aux essences de Sardaigne combiné à un massage californien pour deux personnes.	min. 85	€ 170
• Sardinian Signature: Senteurs de Gallura BIO	min. 85	€ 170
Gommage aromatique aux fleurs de sel et massage sarde aux huiles méditerranéennes.		

Massages

• Relaxant	min. 50	€ 100
• Sardinian Signature: Relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne	min. 50	€ 110
Nourrissant, hydratant, aromathérapie		
• Sardinian Signature: "Élixir de santé" aux huiles essentielles de Pompia de Sardaigne - Un agrume endémique typique de la Sardaigne aux propriétés anti-inflammatoires, antioxydantes, antibactériennes, cicatrisantes et anti-taches	min. 50	€ 120
• Sardinian Signature: "Revitalisant" aux huiles essentielles de romarin, myrte, thym, ciste et hélichryse	min. 70	€ 140
• "Brezza Marina" Massage en plein air avec vue sur la mer.	min. 50	€ 120
• Polynésien	min. 50	€ 110
• Ayurvédique	min. 50	€ 110
• Hot stone	min. 50	€ 120
• Thaïlandais	min. 50	€ 120
• Shiatsu	min. 50	€ 120
• Deep tissue	min. 50	€ 120
• Sportif	min. 50	€ 120
• Balinais	min. 50	€ 110
• Californien	min. 50	€ 110
• Happy feet	min. 25	€ 70
• Light legs	min. 25	€ 70
■ Hair Spa (Peut être ajouté à tous les traitements ci-dessus)		
• Rituel beauty Hair - Exfoliation et massage du cuir chevelu pour détendre, donner du volume naturel aux cheveux et les rendre plus brillants et plus corsés.	min. 25	€ 70
• Scalp massage - Massage du cuir chevelu à l'huile de monoï, restructurant pour les cheveux.	min. 20	€ 60

Beauty Service

■ *Beauté des mains et des pieds*

• Manicure	€ 60
• Spa Manicure	€ 80
• Shellac Manicure	€ 90
• Spa Manicure + Shellac	€ 100
• Pedicure	€ 70
• Spa Pedicure	€ 90
• Shellac Pedicure	€ 100
• Spa Pedicure + Shellac	€ 120

■ *Epilations*

• Jambes complètes	€ 60
• Sourcils (ou lèvre supérieure ou menton)	€ 30
• Aisselles (ou demi-bras)	€ 30
• Aine	€ 30
• Aine entière (ou des demi-jambes ou des bras entiers)	€ 45
• Dos (ou thorax)	€ 45

Le Bien-Être du Corps et de L'Esprit

■ *Personal Training / Yoga / Pilates*

• Individuel	min. 50	€ 100
• Le couple	min. 50	€ 150
• Groupe (max. 6 pax)	min. 50	€ 40

Le Bien-Être dans l'Eau

■ *Fitness en eau de mer avec un grand équipement*

• Individuel	min. 50	€ 100
• Le couple	min. 50	€ 150
• Groupe (max 6 pax)	min. 50	€ 40

■ *Hydrojet circuit*

• Individuel	min. 50	€ 90
• Le couple	min. 50	€ 125
• Groupe (max 6 pax)	min. 50	€ 35

■ *Acqua Soft (gymnastique aquatique douce avec PT) oppure Acqua Harmony*

• Individuel	min. 50	€ 90
• Le couple	min. 50	€ 125
• Groupe (max 6 pax)	min. 50	€ 35

■ *Acqua Thérapie*

Traitement décontracturant et de drainage lymphatique	min. 50	€ 120
---	---------	-------

Spa Etiquette

Les Centres Thalasso&SPA Delphina sont des lieux de relax et d'harmonie. Merci de respecter la tranquillité des autres clients en évitant l'utilisation des portables ou de tous vos appareils électroniques. Un ton modéré et calme de voix serait très apprécié. Dans Centre il est interdit de fumer, de boire de l'alcool, de consommer de la nourriture et/ou des boissons introduites par l'extérieur. De l'eau et des tisanes sont à votre disposition dans le Centre.

Informations Générales

L'accès aux Centres de Bien être est réservé aux adultes et aux mineurs d'âge compris entre 14 et 18 ans accompagnés par un parent ou un tuteur.

Les piscines du Centre de Thalasso&SPA "Le Thermae" sont à l'eau de mer réchauffée à différentes températures. Elles sont équipées de multiples jets hydro massant commandés par les clientes à travers des pousoirs pneumatiques installées à l'intérieur des bassins. L'accès aux soins (piscines et Parcours Bien être) est permis dans les horaires d'ouverture des Centres uniquement. Pour profiter pleinement de votre traitement, il est souhaitable d'arriver au Centre avec 10 minutes à l'avance au votre rendez-vous. En cas de retard votre séance pourrait être raccourcie pour respecter le client suivant. Les clients sont priés de déposer leurs affaires personnelles dans les casiers des vestiaires et d'en garder la clé pendant toute la durée de leur permanence dans le Centre. Il est fortement conseillé de déposer les objets de valeur dans le coffre de la chambre.

Sécurité et hygiène

Pour votre sécurité il est interdit de plonger dans la piscine hors des échelles d'accès prévues et de courir aux abords de la piscine. Dans la zone piscines, l'utilisation des verres et des bouteilles en verre est interdite.

Veillez utiliser le hammam et le sauna en suivant strictement les instructions du personnel du Centre, que vous pouvez trouver aussi dans les affiches de sécurité de votre Centre.

Dans la salle de fitness il est conseillé d'adopter une tenue sportive convenable (shorts, T-shirt et baskettes). Pour votre sécurité veuillez ne pas utiliser les équipements de cardio-fitness avec des tongs.

Avant toute entrée dans les piscines, le sauna, le hammam et la cabine massage, on vous demande de prendre une douche. Pour l'accès au Centre il est nécessaire de porter son maillot de bain et des tongs.

Santé et grossesse

Dans les Centre Thalasso&SPA Delphina, on vous demande de signer une décharge de santé et d'aptitude aux soins. Avant tout soin et pour votre sécurité, il est fort conseillé de passer une visite médicale (possible sur place et payante). Dans tous les Centres Delphina nous proposons des forfaits et des soins spécifiques pour les futures mamans (à partir du troisième mois de grossesse).

Cancellation Policy

En cas de non présentation, le montant des soins à la carte non décommandés dans le 24 heures précédentes le rendez-vous, vous serait facturé. Si le soin en question fait partie d'un programme Bien être, il sera considéré comme "service bénéficié" et il sera annulé.

HOTELS & RESORTS

DELPHINA

UN AMICO IN SARDEGNA