

Le Terme

Trattamenti “à la carte”



Trattamenti "à la carte"
Centro di Talassoterapia & SPA Le Thermae

tel. +39 0789 750048 - numero diretto dalla camera 710
e-mail: thalassospa.ericadelphina.it

Ed ecco a voi la nostra raccolta di trattamenti, troverete rituali di bellezza distillati dal mondo e i nostri **Sardinian Signature**, trattamenti creati appositamente per sentire la Sardegna sulla pelle.

"Percorso Thalasso & Benessere" (tonificante o rilassante)

min. 120 € 30

Con l'utilizzo di:

sala cardio-fitness, piscine esterne di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità, Hammam, Sauna, Area Relax e Tisaneria per un Percorso Thalasso personalizzato.

Vi consigliamo di immergervi prima nella vasca più calda e gradualmente nelle altre più fredde. Le temperature elevate favoriscono il rilassamento muscolare e mentale e un'azione vasodilatatrice periferica che accelera il metabolismo.

Le successive immersioni nelle vasche a temperature inferiori determinano invece la vasocostrizione che innesca il processo di ginnastica vascolare.

Gli idrogetti di diverse tipologie e con diversa intensità e pressione sono posizionati a differenti altezze, tali da agire su tutte le parti del corpo, dalla pianta del piede alle gambe, dai glutei alla zona lombare.

L'idromassaggio ha un'azione terapeutica con benefici effetti sui reumatismi, nel trattamento delle adiposità localizzate e nei casi di stasi venose.

"Speciale Scoperta Thalasso"

€ 160

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al favoloso mondo della Talassoterapia.

Componenti del programma:

- 3 "Circuito Thalasso & Benessere" (tonificante o rilassante)
- 1 "Massaggio rilassante di 25 minuti" agli oli essenziali di Sardegna
- 1 "Trattamento di idroterapia"

Trattamenti Thalasso

■ *Bagni idromassaggio*

• Aromacèane Silhouette	min. 20	€ 50
• Aromacèane Rilassante	min. 20	€ 50
• "Cleopatra" con latte prezioso	min. 20	€ 50
• <i>Sardinian Signature</i> : "Mirto" ai fiori di sale e gel al mirto BIO	min. 20	€ 55

■ *Docce Thalasso*

• Doccia a Getto	min. 15	€ 50
• Doccia sotto affusione	min. 15	€ 45
• Massaggio sotto affusione	min. 25	€ 70
• Gommage e massaggio sotto affusione	min. 40	€ 100

■ *Trattamenti Corpo Thalasso*

• <i>Sardinian Signature</i> : Gommage al sale, piante e essenze tipiche della Sardegna	min. 20	€ 70
• Prelude Marin: gommage con sale e fango marino - Remineralizza e stimola il rinnovamento cellulare	min. 50	€ 100
• Avvolgimento con Alghe micronizzate - detossinante	min. 20	€ 70
• Avvolgimento con Fango del Mar Morto - rimineralizante	min. 20	€ 80
• Frigithalgo - attivatore della circolazione sanguigna	min. 40	€ 90
• Aromacèane con fango del mar Morto e oli essenziali - tonificante	min. 50	€ 120
• Pressoterapia con Gel Plasmalg - avvolgimento per stimolare la circolazione sanguigna e drenare i liquidi in eccesso in abbinamento alla pressoterapia	min. 40	€ 85

Trattamenti Viso

• Rituel de Pureté - Pulizia profonda del viso	min. 55	€ 95
• Silicio e acido ialuronico - liftante	min. 70	€ 135
• Hyalu-Procollagene - prime rughe, illuminante	min. 50	€ 110
• <i>Sardinian Signature</i> : "Elisir di Giovinezza" all'uva Cannonau - Anti Age	min. 55	€ 110
• <i>Sardinian Signature</i> : "Sardinian Lift"	min. 55	€ 110
Trattamento rassodante con acido ialuronico, lenitischio e quarzo rosa		
• Aux cinq fleur	min. 55	€ 100
Grazie alla digitopressione di punti specifici e alla combinazione di cinque fiori tropicali (Gardenia, Hibiscus, Frangipane, Ylang-Ylang e Loto), purifica, illumina e rassoda la pelle del viso.		
• Source Marine - Illuminante	min. 55	€ 100
• Océan Man - trattamento rigenerante con alga blu vitale	min. 55	€ 100

Trattamenti Expert

■ *Corpo*

- Thalgoslim - programma Snellente min. 25 € 90
- Body Sculp all'ossigeno attivo - Rimodellante min. 50 € 120
- **Sardinian Signature: Sunny** - trattamento lenitivo, idratante min. 20 € 80
Da un antico rimedio naturale tramandato e gelosamente custodito, ritroviamo ELDERAL natural 100%, principio attivo che dona sollievo e benessere alla pelle soprattutto dopo l'esposizione solare.
- Creme de café min. 55 € 120
Grazie all'azione di caffeina (drenante), all'argilla (detossinante) e alghe marine, abbina un avvolgimento altamente drenante con un piacevole massaggio..

■ *Viso*

- Intracèuticals Oxygen Infusion min. 50 € 220
Grazie all'ossigeno concentrato, veicoliamo negli strati più profondi della pelle, specifici sieri, nutrendo la pelle e stimolando la produzione naturale di collagene che riduce visibilmente la comparsa di linee sottili e rughe, restituendo luminosità ed elasticità alla pelle.
- Prodiges des Océans - Fonte inesauribile di giovinezza min. 85 € 175
Trattamento passe-partout dal potere rigenerante grazie a un concentrato di alghe marine. Agisce su tutti i tipi di pelle rendendola subito più elastica, idratata e vitale.
- Exception - metodo esclusivo anti-età min. 85 € 170
- Ko Bi Do - Anti-Age min. 55 € 110
Grazie alle manualità del rituale giapponese "KO BI DO" e all'applicazione di una maschera ricca di polvere opale, turchese, perla e diamante, agisce visibilmente sulle rughe, donando immediata luminosità e tonicità ai tessuti.
- **Sardinian Signature: "Alba Cuata"** - Riequilibrante min. 80 € 160
Grazie alle manualità del rituale giapponese "KO BI DO" e all'applicazione di una maschera ricca di polvere opale, turchese, perla e diamante, agisce visibilmente sulle rughe, donando immediata luminosità e tonicità ai tessuti.
- **Sardinian Signature: "Alba Cuata"** - Riequilibrante min. 50 € 110
Da un antico rimedio naturale tramandato e gelosamente custodito, ritroviamo ELDERAL natural 100%, principio attivo che dona sollievo e benessere riequilibrando i naturali elementi della pelle, ottimo lenitivo per pelli sensibili e fragili tendenti alla couperose.

Rituali di Bellezza e Benessere Corpo

- Mare delle Indie min. 110 € 190
Gommage allo Zenzero (riequilibrante), impreziosito dal bagno di latte "Cleopatra" (idratante) abbinato al massaggio con olio caldo (nutriente), tipico della cultura ayurvedica. E' una fantastica combinazione di Relax e aroma terapia per una meravigliosa esperienza sensoriale tra i mari e i profumi dell'Oriente.

• Isole del Pacifico		min. 110	€ 190
Gommage Isola di Bora-Bora, bagno idromassaggio "acqua delle lagune" e massaggio con olio di monoi con sacchetti di sabbia caldi.			
• Maghreb		min. 110	€ 190
Gommage al sapone nero, avvolgimento al Rassoul e massaggio orientale con olio tradizionale.			
• Siam		min. 85	€ 170
Gommage Thai "Purée de Papaye" e massaggio Balinese con balsamo fondente alle noci tropicali.			
• Ayurvedico		min. 85	€ 170
Gommage aromatico alle spezie, massaggio ayurvedico energizzante e tonificante.			
• Felicità per due in Sardegna	(p.p)	min. 85	€ 170
Gommage al sale, piante e essenze della Sardegna abbinato al massaggio Californiano di coppia.			
• Sardinian Signature: Profumi della Gallura BIO		min. 85	€ 170
Gommage aromatico ai fiori di sale e massaggio sardo con oli della macchia mediterranea.			

Massaggi

• Rilassante		min. 50	€ 100
• Sardinian Signature: Rilassante con oli essenziali di Sardegna		min. 50	€ 110
Nutriente, idratante, aroma terapia.			
• Sardinian Signature: "Elisir della salute" con olio essenziale di Pompia di Sardegna		min. 50	€ 120
- Agrume endemico tipicamente sardo dalle proprietà antinfiammatorie, antiossidanti, antibatteriche, cicatrizzanti e antimacchie.			
• Sardinian Signature: "Rivitalizzante" con oli essenziali di rosmarino, mirto, timo, cisto e elicriso		min. 70	€ 140
• "Brezza Marina" Massaggio realizzato all'aperto con vista mare.		min. 50	€ 120
• Polinesiano		min. 50	€ 110
• Ayurvedico		min. 50	€ 110
• Hot stone		min. 50	€ 120
• Thailandese		min. 50	€ 120
• Shiatsu		min. 50	€ 120
• Deep tissue		min. 50	€ 120
• Sportivo		min. 50	€ 120
• Balinese		min. 50	€ 110
• Californiano		min. 50	€ 110
• Happy feet		min. 25	€ 70
• Light legs		min. 25	€ 70

■ **Hair Spa** (si possono aggiungere a tutti i trattamenti)

• Rituale beauty Hair - Esfoliazione e massaggio del cuoio capelluto per rilassarsi, donare volume naturale ai capelli e renderli più luminosi e corposi.		min. 25	€ 70
• Scalp massage - Massaggio del cuoio capelluto con olio monoi, ristrutturante per i capelli.		min. 20	€ 60

Beauty Service

■ *Mani e Piedi*

• Manicure	€ 60
• Spa Manicure	€ 80
• Shellac Manicure	€ 90
• Spa Manicure + Shellac	€ 100
• Pedicure	€ 70
• Spa Pedicure	€ 90
• Shellac Pedicure	€ 100
• Spa Pedicure + Shellac	€ 120

■ *Epilazione*

• Gambe complete	€ 60
• Sopracciglia (o labbro superiore o mento)	€ 30
• Ascelle (o mezza braccia)	€ 30
• Inguine	€ 30
• Inguine integrale (o mezza gambe o braccia intere)	€ 45
• Schiena (o petto)	€ 45

Benessere per corpo e mente

■ *Personal Training / Yoga / Pilates*

• Individuale	min. 50	€ 100
• Di coppia	min. 50	€ 150
• Di gruppo (max 6 pax)	min. 50	€ 40

Benessere in acqua

■ *Seawater fitness con grandi attrezzi*

• Individuale	min. 50	€ 100
• Di coppia	min. 50	€ 150
• Di gruppo (max 6 pax)	min. 50	€ 40

■ *Hydrojet circuit*

• Individuale	min. 50	€ 90
• Di coppia	min. 50	€ 125
• Di gruppo (max 6 pax)	min. 50	€ 35

■ *Acqua Soft (ginnastica dolce in Acqua con PT) o Acqua Harmony*

• Individuale	min. 50	€ 90
• Di coppia	min. 50	€ 125
• Di gruppo (max 6 pax)	min. 50	€ 35

■ *Acqua Therapy*

Trattamento decontratturante/linfodrenante	min. 50	€ 120
--------------------------------------------	---------	-------

Spa Etiquette

I Centri Thalasso & SPA Delphina sono un luogo di relax e di armonia. Vi preghiamo di rispettare gli altri Ospiti nel loro diritto alla privacy e alla serenità non utilizzando cellulari e apparecchi elettronici e di utilizzare un tono di voce moderato. Non è consentito fumare e consumare alcolici. Non si possono portare all'interno cibo e bevande (acqua e tisane sono disponibili al Centro).

Informazioni generali

L'accesso al Centro Benessere è consentito ai Clienti di maggiore età e ai minori di età compresa tra i 14 e i 18 anni, se accompagnati dai genitori e con autorizzazione scritta degli stessi.

Le piscine del Centro Thalasso & SPA "Le Thermae" sono con acqua di mare riscaldata a diverse temperature e fornite di idrogetti di varia tipologia e intensità, azionabili premendo gli appositi pulsanti posizionati sulle pareti delle vasche. L'accesso alle piscine e al Percorso Benessere è consentito nei soli orari di apertura del Centro.

Consigliamo di prenotare almeno un giorno prima i trattamenti desiderati. Per non fare attendere il successivo cliente, ricordiamo di arrivare al centro almeno 10 minuti prima del trattamento. Arrivare in ritardo significherebbe ricevere un trattamento più breve.

I Gentili Ospiti sono pregati di riporre gli oggetti personali negli armadietti degli spogliatoi e di conservare la chiave durante la loro permanenza al Centro. Gli oggetti di valore è tuttavia opportuno lasciarli nelle casseforti delle camere.

Sicurezza ed igiene

Nell'area piscine non è possibile utilizzare bicchieri e bottiglie in vetro e per la vostra sicurezza non è consentito tuffarsi e correre lungo il bordo vasca. Utilizzare Bagno Turco e Sauna seguendo le modalità e le tempistiche raccomandate dallo staff del Centro durante la spiegazione del Percorso Benessere (le stesse informazioni sono affisse nelle aree dedicate). Nell'area fitness è consigliato un abbigliamento sportivo e scarpe ginniche. Per la vostra sicurezza non utilizzate i macchinari di cardio-fitness con le ciabatte. Prima di entrare nelle piscine, prima di utilizzare Sauna e Bagno Turco o prima di entrare in cabina massaggio è opportuno fare una doccia. E' richiesto l'utilizzo del costume da bagno e delle ciabatte.

Salute e gravidanza

Nei Centri Thalasso & SPA Delphina richiediamo una liberatoria sullo stato di salute e sull'idoneità ai trattamenti; è comunque consigliata una visita medica, possibile anche in hotel (su prenotazione e a pagamento).

In tutti i Centri Delphina proponiamo Programmi e trattamenti specifici per le donne in stato interessante (dal terzo mese in poi).

Cancellation Policy

Il costo del trattamento alla carta non annullato entro 24 ore precedenti l'appuntamento verrà di norma addebitato (o cancellato qualora faccia parte di un Pacchetto Benessere).

HOTELS & RESORTS

DELPHINA

UN AMICO IN SARDEGNA