

# Le Thermale

“à la carte” Behandlungen



“à la carte” Behandlungen  
**Thalassotheapie und spa zentrum Le Thermae**

tel. +39 0789 750048 - direkt vom Zimmer 710  
e-mail: thalassospa.ericadelphina.it

Hier ist unsere Sammlung von Behandlungen, Sie finden Schönheitsrituale aus der ganzen Welt und unsere **Sardinian Signature**, Behandlungen, die speziell entwickelt wurden, um Sardinien auf Ihrer Haut zu spüren.

**“Thalasso und Wellnesskreis“** (zur Tonisierung oder Entspannung) min. 120 € 30

Mit freier Nutzung von:

Cardiofitness, externen Wasserbecken mit erwärmten Meerwasser, mit unterschiedlichen Hydromassagedüsen für eine persönliche Ganzkörper-Thalassotheapie, Whirpool mit Meerwasser, Hammam, Sauna, Entspannungsbereich und Teestube.

Wir empfehlen Ihnen, sich zunächst in das wärmere Becken zu begeben und dann nach und nach in die anderen kälteren Becken. Die hohen Temperaturen fördern die muskuläre und mentale Entspannung und verbessern die gefäßerweiternde Wirkung, wodurch der Stoffwechsel angeregt wird. Im Gegensatz dazu fördert das Baden in den niedrigeren Temperaturen die gefäßverengende Wirkung.

Die Wasserdüsen mit unterschiedlicher Intensität und Druck sind in verschiedenen Positionen angebracht und wirken auf alle Körperteile, von den Füßen bis zu den Beinen, vom Gesäß bis zur Lendengegend. Die Wassermassage hat eine therapeutische Wirkung bei rheumatischen Schmerzen, lokaler Adipositas und venöser Stase.

**“Spezielle Entdeckung Thalasso“**

€ 160

Ein außergewöhnliches Angebot, das Ihnen erlaubt, die wunderschöne Welt der Thalassotheapie einmal näher kennen zu lernen. Bestandteile des Programms:

- 3 halbe Tage Thalasso & Wellness Rundgang (tonisierend oder entspannend)
- 1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 25 Minuten)
- 1 Hydrotherapiebehandlung

## Thalasso Behandlungen

### ■ Hydromassagebäder

• Aromacèane Silhouette	min. 20	€ 50
• Aromacèane Entspannend	min. 20	€ 50
• "Cleopatra" mit wertvoller Milch	min. 20	€ 50
• <b>Sardinian Signature:</b> "Mirto" Hydromassagebader mit meeresalz und myrte gel BIO	min. 20	€ 55

### ■ Duschen Thalasso

• Düsendusche	min. 15	€ 50
• Duschen unter Affusion	min. 15	€ 45
• Affusionsmassage	min. 25	€ 70
• Peelinghandlung und massage unter affusion	min. 40	€ 100

### ■ Thalasso Körperbehandlungen

• <b>Sardinian Signature:</b> Salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen	min. 20	€ 70
• Prelude Marin: Peeling mit Salz und Meeresschlamm -Remineralisiert und stimuliert die Zellerneuerung.	min. 50	€ 100
• Mikronisierte Algenpackung - entgiftend	min. 20	€ 70
• Packung mit Schlamm aus dem Toten Meer - remineralisierender	min. 20	€ 80
• Frigithalgo - Aktivator der Blutzirkulation	min. 40	€ 90
• Aromacèane mit Schlamm aus dem Toten Meer und ätherischen Ölen - Toning	min. 50	€ 120
• Pressotherapie mit Plasmalg-Gel - Wickel zur Anregung der Blutzirkulation und zur Entwässerung von überschüssiger Flüssigkeit in Kombination mit Drucktherapiepressothérapie	min. 40	€ 85

## Gesichtsbehandlungen

• Rituel de Pureté - Tiefenreinigung des Gesichts	min. 55	€ 95
• Silizium und Hyaluronsäure - Lifting	min. 70	€ 135
• Hyalu-Procollagene - erste Falten, aufhellend	min. 50	€ 110
• <b>Sardinian Signature:</b> Cannonau-Traube "Elixier der Jugend" - Anti-Ageing	min. 55	€ 110
• <b>Sardinian Signature:</b> "Sardinian Lift"	min. 50	€ 110
Straffende Gesichtsbehandlung mit Hyaluronsäure, Mastixstrauch, und Rosenquarz	min. 55	€ 100
• <b>Aux cinq fleur</b> - Dank der Akupressur bestimmter Punkte und der Kombination von fünf tropischen Blumen (Gardenie, Hibiskus, Frangipani, Ylang-Ylang und Lotus) reinigt, strafft und festigt sie die Gesichtshaut.		
• Source Marine - Beleuchtungsmittel	min. 55	€ 100
• Océan Man - Regenerationsbehandlung mit vitalen Blaualgen	min. 55	€ 100

## Fachgerechte Behandlungen

### ■ Körper

- Thalgoslim - Schlankheitsprogramm min. 25 € 90
- Body Sculp mit Aktivsauerstoff - Reshaping min. 50 € 120
- **Sardinian Signature: Sunny** - beruhigende, feuchtigkeitsspendende Behandlung - Aus einem alten, überlieferten und eifersüchtig gehüteten Naturheilmittel stammt ELDERAL natural 100%, ein Wirkstoff, der der Haut Erleichterung und Wohlbefinden verschafft, insbesondere nach Sonneneinwirkung. min. 20 € 80
- Creme de café min. 55 € 120  
Dank der Wirkung von Koffein (entwässernd), Tonerde (entgiftend) und Meeresalgen verbindet sie eine stark entwässernde Packung mit einer angenehmen straffenden Massage.

### ■ Gesicht

- Intracèuticals Oxygen Infusion min. 50 € 220  
Dank des konzentrierten Sauerstoffs bringen wir spezielle Seren in die tieferen Hautschichten ein, die die Haut nähren und die natürliche Kollagenproduktion anregen, wodurch feine Linien und Fältchen sichtbar gemildert werden und die Haut wieder strahlt und elastisch wird.
- Prodiges des Océans - Unerschöpfliche Quelle der Jugend min. 85 € 175  
Eine Rundumbehandlung mit Regenerationskraft dank eines Konzentrats aus Meeresalgen. Sie wirkt auf alle Hauttypen und macht sie sofort geschmeidiger, feuchtigkeitsspendend und vital.
- Exception - exklusive Anti-Aging-Methode min. 85 € 170
- Ko Bi Do - Anti-Age min. 55 € 110  
Dank der Handfertigkeit des japanischen "KO BI DO"-Rituals und der Anwendung einer Maske, die reich an Opal-, Türkis-, Perlen- und Diamantpulver ist, wirkt sie sichtbar gegen Falten und verleiht dem Gewebe sofort Leuchtkraft und Spannkraft. min. 80 € 160
- **Sardinian Signature: "Alba Cuata"** - Rebalancing min. 50 € 110  
Aus einem uralten, überlieferten und eifersüchtig gehüteten Naturheilmittel stammt ELDERAL natural 100%, ein Wirkstoff, der für Linderung und Wohlbefinden sorgt, indem er die natürlichen Elemente der Haut wieder ins Gleichgewicht bringt, ein ausgezeichneter Linderer für empfindliche und zerbrechliche Haut, die zu Couperose neigt.

## Schönheits- und Körper-Wellness-Rituale

- Inselmeer min. 110 € 190  
Ingwer-Peeling (ausgleichend), ergänzt durch das Milchbad "Cleopatra" (feuchtigkeitsspendend), kombiniert mit einer heißen Ölmassage (nährend), typisch für die ayurvedische Kultur. Es ist eine fantastische Kombination aus Entspannung und Aromatherapie für ein wunderbares sensorisches Erlebnis inmitten der Meere und Düfte des Orients.

• Pazifische Inseln	min. 110	€ 190
Bora-Bora Insel-Peeling, "Wasser der Lagunen" Hydromassagebad und Monoi-Öl-Massage mit heißen Sandsäcken.		
• Maghreb	min. 110	€ 190
Peeling mit schwarzer Seife, Rassoul-Packung und orientalische Massage mit traditionellem Öl.		
• Siam - Thailändisches Peeling "Purée de Papaye" und balinesische Massage mit tropischem Nussschmelzbalsam..	min. 85	€ 170
• Ayurvedico	min. 85	€ 170
Aromatisches Gewürzpeeling, energetisierende und belebende ayurvedische Massage.		
• Glück für zwei auf Sardinien (p.p) - Peeling mit sardischem Salz, Pflanzen und Essenzen, kombiniert mit einer kalifornischen Massage für zwei Personen.	min. 85	€ 170
• <b>Sardinian Signature: Düfte der Gallura BIO</b>	min. 85	€ 170
Aromatisches Peeling mit Salzblumen und sardische Massage mit mediterranen Ölen.		

## Massagen

• Entspannend	min. 50	€ 100
• <b>Sardinian Signature: Entspannen mit ätherischen Ölen aus Sardinien</b>	min. 50	€ 110
Pfliegend, feuchtigkeitsspendend, Aromatherapie		
• <b>Sardinian Signature: "Gesundheits-Elixier" mit ätherischem Öl der Pompia di Sardegna</b> - Eine typisch sardische, endemische Zitrusfrucht mit entzündungshemmenden, antioxidativen, antibakteriellen, vernarbenden und fleckenverhindernden Eigenschaften.	min. 50	€ 120
• <b>Sardinian Signature: "Revitalisierende" massage mit ätherischen Ölen aus Rosmarin, Myrte,Thymian,Salbeiblättrige Zistrose und Currykraut</b>	min. 70	€ 140
• "Sea Breeze" Massage im Freien mit Blick aufs Meer.	min. 50	€ 120
• Polynesisch	min. 50	€ 110
• Ayurvedisch	min. 50	€ 110
• Hot stone	min. 50	€ 120
• Thailändisch	min. 50	€ 120
• Shiatsu	min. 50	€ 120
• Deep tissue	min. 50	€ 120
• Sportlich	min. 50	€ 120
• Balinese	min. 50	€ 110
• Kalifornien	min. 50	€ 110
• Happy feet	min. 25	€ 70
• Light legs	min. 25	€ 70

### ■ **Hair Spa** (Kann zu allen oben genannten Behandlungen hinzugefügt werden)

• Schönheit Haar Ritual- Peeling und Kopfhautmassage zur Entspannung, um dem Haar natürliches Volumen zu verleihen und es strahlender und voller zu machen.	min. 25	€ 70
• Kopfhautmassage - Kopfhautmassage mit Monoi-Öl, restrukturierend für das Haar.	min. 20	€ 60

## Beauty Service

### ■ *Schönheitspflege von Händen und Füßen*

• Maniküre	€ 60
• Spa Maniküre	€ 80
• Shellac Maniküre	€ 90
• Spa Maniküre + Shellac	€ 100
• Pediküre	€ 70
• Spa Pediküre	€ 90
• Shellac Pediküre	€ 100
• Spa Pediküre + Shellac	€ 120

### ■ *Depilation*

• Beine komplett	€ 60
• Augenbrauen (oder Oberlippe oder Kinn)	€ 30
• Achselhöhlen (oder halbe Arme)	€ 30
• Bikini	€ 30
• Bikini Komplett (oder halbe Beine oder ganze Arme)	€ 45
• Rücken (oder Brust)	€ 45

## Wohlbefinden für Körper und Geist

### ■ *Personal Training / Yoga / Pilates*

• Individuell	min. 50	€ 100
• Ehepaar	min. 50	€ 150
• Gruppe (max. 6 pax)	min. 50	€ 40

## Wohlbefinden im Wasser

### ■ *Meerwasser-Fitness mit Großgeräten*

• Individuell	min. 50	€ 100
• Ehepaar	min. 50	€ 150
• Gruppe (max 6 pax)	min. 50	€ 40

### ■ *Hydrojet circuit*

• Individuell	min. 50	€ 90
• Ehepaar	min. 50	€ 125
• Gruppe (max 6 pax)	min. 50	€ 35

### ■ *Wasser Soft (sanfte Wassergymnastik mit PT) günstig Wasser Harmonie*

• Individuell	min. 50	€ 90
• Ehepaar	min. 50	€ 125
• Gruppe (max 6 pax)	min. 50	€ 35

### ■ *Wassertherapie*

Behandlung zur Dekontraktion und Lymphdrainage	min. 50	€ 120
--	---------	-------

## **Spa Etiquette**

Die Thalasso & SPA Zentren sind Bereich der Entspannung und Harmonie.

Bitte respektieren Sie die anderen Gäste und akzeptieren deren Privacy, in dem Sie auf den Gebrauch von Mobiltelefonen und anderen Elektrogeräten verzichten. Wir bitten unsere Gäste, einen moderaten Ton der Stimme zu nutzen. Rauchen und Alkoholkonsum ist nicht erlaubt. Bitte bringen Sie kein Essen und keine Getränke mit (im Zentrum stehen Wasser und Tee zur Verfügung).

## **Allgemeine Informationen**

Der Zutritt für den SPA Bereich ist nur für Jugendliche ab 18 Jahre oder für Minderjährige zwischen 14 und 18 Jahre in Begleitung der Eltern gestattet. Die Thalasso Pools des Zentrum "Le Thermae" sind mit geheiztem Meerwasser mit verschiedener Temperatur und mit verschiedenen Wasser Düsen ausgestattet. Diese werden durch einen Druckknopf aktiviert.

Die Nutzung vom SPA Bereich ist möglich nur in den angegebenen Öffnungszeiten.

Wir empfehlen Ihnen die Behandlungen mindestens ein Tag im Voraus zu buchen. Um Ihnen eine totale Entspannung zu sichern, bitten wir Sie 10 Minuten vor der Behandlung zu erscheinen.

Wir bitten Sie Ihre persönlichen Gegenstände in den Schließfächern im Umkleieraum zu verstauen, es ist jedoch empfohlen Ihre Wertsachen im Hotel Safe aufbewahren.

## **Sicherheit und Hygiene**

Aus Sicherheitsgründen sind keine Gläser und Glassflaschen im Pool Bereich erlaubt. Es ist verboten ins Pool zu springen und am Beckenrand zu laufen.

Bitte folgen Sie die Anweisungen für die korrekte Nutzung der Wet-Zone und beachten Sie unsere Regeln für die Nutzung von einem Badeanzug (die genauen Informationen befinden sich im vorgesehenen Bereich). Cardio-Fitness Geräte dürfen aus Sicherheitsgründen nicht mit Bade- oder Hausschuhen genutzt werden. Wir empfehlen eine Dusche vor der Sauna Nutzung.

## **Gesundheit und Schwangerschaft**

Unsere Gäste werden vor der Behandlung gefragt, ein Gesundheitsformular auszufüllen.

Eine ärztliche Untersuchung vorab ist empfehlenswert, welche Sie auch im Hotel gegen Aufpreis reservieren können. In allen unseren Zentren bieten wir spezielle Programme und spezifische Behandlungen für schwangere Frauen (ab dem 3. Monat).

## **Stornierungsbedingungen**

Wir bitten Sie Ihre Terminabsage oder Umbuchungen mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn bekannt zu geben. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen leider den vollen Preis in Rechnung stellen. Stornierungen von Behandlungen, die Teil eines Paketes sind, können nicht akzeptiert werden und der Preis wird für den gesamten Betrag in Rechnung gestellt.

HOTELS & RESORTS

---

DELPHINA

UN AMICO IN SARDEGNA