

Le Terme

Pacchetti 2023



Pacchetti
Centro di Talassoterapia & SPA Le Thermae

tel. +39 0789 750048
e-mail: thalassospa.ericadelphina.it

Tutti i nostri programmi includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il **“Circuito Talasso & Benessere”** (*tonificante o rilassante*), con il libero uso di:

- 4 Piscine esterne multifunzionali di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità per tutte le parti del corpo, per un percorso Talasso personalizzato
- Bagno Turco
- Sauna
- Palestra Cardio-Fitness
- Area Relax di fronte al mare

Attenzione:

- *Prima dell'inizio dei programmi richiediamo una liberatoria sullo stato di salute che attesti l'idoneità ai trattamenti e all'utilizzo degli impianti; è comunque consigliata una visita medica, possibile anche in hotel (su prenotazione e a pagamento).*
- *Tutte le tariffe sono iva inclusa e non includono albergo e ristorante.*
- *La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.*

Speciale Scoperta Thalasso

€ 160

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al favoloso mondo della Thalassoterapia.

Tre mezze giornate di Relax durante le quali potrete iniziare a scoprire i piaceri e i benefici della Thalassoterapia in totale libertà.

Componenti del programma:

- 3 **“Circuito Thalasso & Benessere”** (tonificante o rilassante)
- 1 **“Massaggio rilassante di 25 mn”** agli oli essenziali di Sardegna
- 1 **“Trattamento di idroterapia”**

“Check-in & Check-out

€ 500

Un giorno per prepararsi al sole della Gallura. Un giorno per ripartire in gran forma. Lasciate al check-in i vostri documenti e lo stress in coccolanti mani. Le stesse che al check-out fisseranno in voi il benessere conquistato durante la vacanza.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 trattamento del viso purificante e riequilibrante
- 1 gommage del corpo
- 1 massaggio localizzato 25 mn
- 1 massaggio rilassante 50 mn
- 1 massaggio del viso 25 mn
- 1 impacco del corpo idratante
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)

Libero accesso al **“Circuito Thalasso & Benessere”** durante la mezza giornata dei trattamenti.

L'Uomo Relax

€ 735

Sono sempre di più gli uomini che si lasciano sedurre dalla Thalassoterapia. Uomini che si prendono cura del loro corpo, che vogliono essere coccolati, che vogliono dimenticare lo stress lavorativo per ritrovare la forma, la vitalità psichica, la silhouette e lo charme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 docce sotto affusione
- 3 avvolgimenti del corpo al fango marino rimineralizzante
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna 50 mn
- 1 trattamento del viso specifico per uomo

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Benessere della schiena

€ 700

Vita frenetica e posture errate sono la causa del mal di schiena. Alleviatelo affidandovi alle coccole dei nostri operatori e alle proprietà benefiche dei nostri prodotti a base di mirto e ginepro e all'insuperabile qualità del nostro sale marino, vero oro bianco della Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 impacchi localizzati di fango marino
- 2 massaggi specifici della schiena con olio aromatico della Sardegna 25 mn
- 1 hot stone massage 50 mn
- 3 bagni idromassaggio con fiori di sale marino della Sardegna e gel al mirto
- 2 sedute di stretching

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

6 giorni di trattamenti

€ 1095

“Tradizione marina per eccellenza”.

Questi trattamenti daranno modo al vostro corpo di attingere dall'acqua di mare gli oligo-elementi e i minerali necessari al vostro equilibrio psichico e mentale. Rilassatevi e rigenerate il vostro spirito immersi nel cuore della natura, in un luogo straordinario e irripetibile, per poter apprezzare e raccogliere i benefici della Talassoterapia.

6 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 trattamento viso purificante e riequilibrante
- 3 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 2 docce a getto drenanti
- 2 docce sotto affusione
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti o agli oli essenziali
- 2 massaggi rilassante agli oli essenziali di Sardegna 50 mn
- 3 massaggi localizzati 25 mn
- 1 massaggio sotto affusione 25 mn
- 2 avvolgimenti al fango marino rimineralizzante
- 5 sessioni di acquagym

Libero accesso al **“Circuito Thalasso & Benessere”** durante la mezza giornata dei trattamenti.

3 giorni di trattamenti

€ 540

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 doccia a getto drenante
- 2 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti o agli oli essenziali
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 massaggio sotto affusione 25 mn
- 3 percorsi marini oppure acquagym

Libero accesso al **“Circuito Thalasso & Benessere”** durante la mezza giornata dei trattamenti.

1 giorni di trattamenti

€265

1 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 avvolgimento alle alghe micronizzate detossinanti
- 1 bagno idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti o agli oli essenziali rilassanti
- 1 massaggio (californiano o rilassante agli oli essenziali di Sardegna) 50 mn

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Snellezza e Tonacità

€ 1300

“Quando snellire diventa un piacere”.

Per stimolare la vostra voglia di sentirvi in forma, vi proponiamo questo programma “Thalasso” associato a sedute di idroterapia e a trattamenti personalizzati che vi permetteranno di scolpire il vostro corpo e di ritrovare la vostra linea ideale.

24 trattamenti in 6 giorni (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinate
- 3 bagni idromassaggio drenanti
- 3 docce a getto
- 1 trattamento specifico corpo riducente/drenante al fango marino (avvolgimento e massaggio snellente/rassodante)
- 2 massaggi drenanti anticellulite 25 mn
- 3 massaggi circolatori e drenanti con G5 (massaggio meccanico che sfrutta il principio della vibrazione a diverse intensità per riscaldare e stimolare i tessuti sottocutanei e connettivali)
- 5 trattamenti specifici corpo localizzati dimagranti e anticellulite (avvolgimento all’ossigeno attivo e massaggio modellante)
- 6 sessioni di aquagym

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Rimodellamento e Anticellulite

€ 735

Un programma per combattere gli inestetismi della cellulite, scioglierne gli ammassi fibrosi e ottenere una linea del corpo più armoniosa.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage detossinante
- 3 docce a getto drenanti e anticellulite
- 3 massaggi localizzati rimodellanti
- 3 avvolgimenti dimagranti e anticellulite
- 2 massaggi circolatori e drenanti con G5 (massaggio meccanico che sfrutta il principio della vibrazione a diverse intensità per riscaldare e stimolare i tessuti sottocutanei e connettivali)

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Vitalità & Armonia

€ 1100

Sulla costa selvaggia della Sardegna, una parentesi di Salute e Benessere per ritrovare tutte le vostre energie con l'aiuto di un programma marino rivitalizzante. Trattamenti specifici, drenanti e tonificanti, per ritrovare equilibrio e vitalità e per assaporare piacevoli momenti di Benessere per il vostro spirito e il vostro corpo.

6 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 docce a getto drenanti
- 3 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 3 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 2 avvolgimenti al fango marino rimineralizzante
- 2 sedute di pressoterapia
- 1 massaggio sotto affusione 25 mn
- 2 massaggi orientali energetici riequilibranti 50 mn
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 2 percorsi marini
- 3 sessioni di stretching oppure acquagym

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Gambe Leggere

€ 600

Un programma completo e specifico per snellire le gambe, migliorare la circolazione, il comfort, sentirle più leggere ed in forma.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 avvolgimenti specifici delle gambe
- 3 bagni idromassaggio ai sali marini
- 2 massaggi drenanti 25 mn
- 1 pressoterapia con Gel Mineralg
- 3 sessioni di Acquagym

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Le Thermae Dolce Attesa

€ 650

Una meritata pausa di relax e trattamenti specifici per le future mamme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 massaggi drenanti gambe 25 mm
- 1 pulizia del viso “Rituale di Purezza”
- 1 trattamento Biologico Viso
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)
- 2 impacchi idratanti corpo
- 3 sessioni di acquagym specifica per gestanti

Libero accesso al “**Circuito Relax & Benessere** (*solo piscine con supervisione del responsabile del circuito*)” durante la mezza giornata dei trattamenti.

La ricchezza della macchia Mediterranea e i suoi profumi.

La natura selvaggia della Sardegna vi regalerà la sua pace, i suoi odori, le sue acque cristalline e vi donerà Benessere e Tranquillità mentre godrete della vista del suo mare cristallino.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 1 doccia sotto affusione
- 3 bagni idromassaggio agli oli essenziali rilassanti
- 1 avvolgimento del corpo alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 avvolgimento del corpo al fango marino rimineralizzante
- 1 impacco del corpo idratazione subliminale
- 1 massaggio orientale energetico riequilibrante 50 mn
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 trattamento del viso purificante e riequilibrante

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Per l'uomo che utilizza il benessere del proprio corpo per raffinare la mente e riconoscere lo spirito.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 2 bagni idromassaggio agli oli essenziali
- 3 avvolgimenti di fango 40 mn
- 3 massaggi dimagranti/rassodanti localizzati 25 mn
- 1 manicure o pedicure
- 1 pulizia del viso “Rituale di Purezza”
- 1 trattamento anti-aging del viso

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

“Un viaggio di bellezza sul filo dell’acqua”.

Prendetevi il tempo di godere dei nostri trattamenti e liberatevi da stress e tossine. Lasciatevi guidare dai nostri preziosi collaboratori, immergetevi nei colori armoniosi della Sardegna avvolti dai suoi inconfondibili profumi.

Un programma di tre i giorni la cui cornice è pura bellezza. Pura Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 1 doccia sotto affusione
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna 50 mn
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 trattamento anti-aging del viso
- 2 sessioni di acquagym

Libero accesso al **“Circuito Thalasso & Benessere”** durante la mezza giornata dei trattamenti.

La Sirenetta Signature

€ 420

Scopri il mondo fantastico di in un caldo abbraccio di acqua di mare cristallino, rigenera il tuo corpo con i suoi preziosi elementi e rilassa mente e corpo con la calda sabbia e le preziose essenze della Gallura.

1 giorno di trattamento (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- *Acqua Therapy:*
trattamento decontratturante/linfodrenante in acqua di mare riscaldata 50 min
- *Prelude Marin:*
gommage con sale e fango marino - Remineralizza e stimola il rinnovamento cellulare 50 min
- *Massaggio rigenerante:*
con sacchetti di sabbia calda e oli essenziali del territorio (a scelta tra elicriso, mirto, malva rosa, rosmarino o pompia) 50 min
- *Sardinian Lift:*
trattamento viso con principi attivi marini (per lui a base di alga blu vitale - per lei Trattamento rassodante con acido ialuronico, lentischio e quarzo rosa) 50 min

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Sulle Tracce della Sirenetta

€ 270

Il dolce risveglio in calde acque di mare cristalline e la Sardegna sulla pelle morbida e setosa.

1 giorno di trattamento (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- *Gallura Acqua Soft:*
ginnastica dolce in acqua di mare con l'utilizzo di idrogetti sottomarini 50 min
- Gommage al sale, piante e essenze tipiche della Sardegna 20 min
- Massaggio rivitalizzante con oli essenziali di rosmarino, mirto, timo, cisto e elicriso 70 min

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

HOTELS & RESORTS

DELPHINA

UN AMICO IN SARDEGNA