

Le Thermale

Programme für das Jahr 2023



Programme für das Jahr
Thalassotherapie und spa zentrum Le Thermae

tel. +39 0789 750048
e-mail: thalassospa.ericadelphina.it

Alle Programme umfassen während des halben Tages, an dem die Behandlungen durchgeführt werden, den freien Zugang zum **Thalasso & Wellness Zentrum** (zur *Tonisierung oder Entspannung*) mit freier Nutzung von.

- 4 Multifunktionsmeerwasserbecken im Freien (beheizt). Wasserdüsen mit unterschiedlicher Intensität (für jede Körperpartie) für eine maßgeschneiderte Thalassotherapie
- Türkisches Dampfbad
- Sauna
- Cardiofitness-Raum
- Entspannungsbereich mit Meerblick

Achtung:

- Vor dem Beginn der Programme benötigen wir eine Freisetzung über Ihren Gesundheitszustand, zur Eignungsbestätigung für die Behandlungen und die Nutzung der Geräte; ratsam ist eine ärztliche Untersuchung, die auch im Hotels möglich ist (gegen Anfrage und gegen Gebühr).
- Alle Preise sind inkl. MwSt. und fassen nicht den Preis für Hotel und Restaurant um.
- Die Direktion des Zentrums behält sich das Recht vor, nötigenfalls Änderungen der Behandlungen, die im Rahmen der Programme vorgesehen sind, mit den Kunden zu vereinbaren.

Spezielle Entdeckung Thalasso

€ 160

Ein außergewöhnliches Angebot, das Ihnen erlaubt, die wunderschöne Welt der Thalassotherapie einmal näher kennen zu lernen.

Drei halbe Tage Relax, bei denen Sie die Vorzüge und den Genuss der Thalassotherapie in völliger Freiheit entdecken können.

Bestandteile des Programms:

- 3 **“halbe Tage Thalasso & Wellnesskreis”** (tonisierend oder entspannend)
- 1 **“Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen aus Sardinien”** 25 min
- 1 **“Hydrotherapiebehandlung”**

Check-in & Check-out

€ 500

Ein Tag, um sich für die Sonne der Gallura vorzubereiten. Ein Tag, um fit wiederabzureisen. Hinterlassen Sie Ihre Daten am Check-In und den Stress in wohlfühlende Hände. Die Hände, die Ihnen am Check-Out die erworbene Entspannung des Urlaubes festigen.

2 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Reinigende und ausgleichende Gesichtsbehandlung
- 1 Körperpeeling
- 1 Lokalisierte Massage 25 min
- 1 Entspannende Massage 50 min
- 1 Gesichtsmassage 25 min
- 1 Feuchtigkeitsspendender Körper Wickel
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Relax für den Mann

€ 735

Es sind immer mehr Männer, die sich von der Thalassotherapie verführen lassen! Männer die ihren Körper pflegen, sich wohl fühlen möchten, den Arbeitsstress vergessen wollen, um wieder in Form zu kommen, die psychische Vitalität, die Silhouette und den Charme wieder finden möchten.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Affusion Duschen
- 3 Remineralisierender Moor Wickel vom Toten Meer
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien 50 min
- 1 Spezifische Gesichtsbehandlung für Männer

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Wellness für den Rücken

€ 700

Ein hektisches Leben und falsche Haltungen sind die Ursache der Rückenschmerzen. Erleichtern Sie sich diese, indem Sie sich unserem Personal und unseren wohltuenden Produkten aus Myrte und Wacholder und der unübertrefflichen Qualität unseres Meersalzes, "echtes weißes Gold Sardiniens", anvertrauen.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Lokalisierte Moor Wickel vom Toten Meer
- 2 Spezifische Rückenmassagen mit ätherischen Ölen aus Sardinien 25 min
- 1 Hot Stone Massage 50 min
- 3 Hydromassagebäder mit Meersalz und Myrte Gel
- 2 Stretching-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

6 Tagesbehandlung

€ 1095

“Die Tradition der Thalassotherapie und Ihre große Wohltat”. Bei diesen Behandlungen schöpft Ihr Körper neue Kraft aus dem einmaligen Reichtum des Meeres mit all seinen Spurenelementen und Mineralstoffen, die so wichtig für das Gleichgewicht des Körpers und des Geistes sind. Entspannen Sie sich und regenerieren Sie Ihren Geist mitten in der Natur, an einem außergewöhnlichen, unnachahmlichen Ort, an dem Sie die Vorzüge der Thalassotherapie schätzen lernen.

6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 1 Reinigende und ausgleichende Gesichtsbehandlung
- 3 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 2 Düsenduschen
- 2 Affusion Duschen
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen oder mit ätherischen Ölen
- 2 Entspannende Massagen mit ätherischen Ölen aus Sardinien 50 min
- 3 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Massage unter Affusion 25 min
- 2 Remineralisierende Moor Wickel vom Toten Meer
- 5 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

3 Tagesbehandlung

€ 540

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 1 Düsendusche
- 2 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen oder mit ätherischen Ölen
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Massage unter Affusion 25 min
- 3 Thalasso und Wellness Rundgänge (mit Hydromassagedüsen) oder Aquagym

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

1 Tagesbehandlung

€265

1 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 1 Entgiftender mikronisierter Algenwickel
- 1 Hydromassagebad mit remineralisierenden Meersalzen oder ätherischen Ölen
- 1 Massage (Kalifornische oder Entspannende mit ätherischen Ölen aus Sardinien) 50 min

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Schlankheit und Tonus

€ 1300

“Wenn Abnehmen zum Genuss wird”.

Damit Sie wieder Freude daran gewinnen sich fit zu fühlen, haben wir das Programm “Thalasso” entwickelt, welches zusammen mit Hydrotherapie Sitzungen und maßgeschneiderten Behandlungen, Ihren Körper modelliert, so dass Sie Ihre ideale Linie wiederfinden können.

24 Behandlungen in 6 Tagen (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Drainierende Hydromassagebäder
- 3 Düsenduschen
- 1 Spezifische Behandlung für den Körper (reduzierend / drainierend) mit Schlamm aus dem totem Meer (Wickel und straffende/schlankmachende Massage)
- 2 Anticellulite Massagen 25 min
- 3 Drainierende Massagen mit G5 (mechanische Massage auf dem Vibrations- Prinzip mit unterschiedliche Intensität, erwärmt und stimuliert das Unterhautund Bindegewebe)
- 5 Spezifische abnehmende und anticellulite Körperbehandlungen (Maske mit Aktivsauerstoff und straffende Massage)
- 6 Sitzungen von Aquagym

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Anticellulite Programm

€ 735

Ein Programm um Cellulite und Fettablagerungen in den Zellen zu bekämpfen, für eine schlanke Figur mit festerer Haut.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Düsenduschen
- 3 Straffende lokalisierte Massagen
- 3 Abnehmende und anticellulite Körperwickel
- 2 Drainierende Massagen mit G5 (mechanische Massage auf dem Vibrations-Prinzip mit unterschiedliche Intensität, erwärmt und stimuliert das Unterhaut- und Bindegewebe)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Vitalität und Harmonie

€ 1100

An der wilden Küste Sardinien, eine Pause von Gesundheit und Wellness, um all Ihre Energie, mit Hilfe eines revitalisierenden Programms, wieder zu entdecken. Spezifische reminalisierende Behandlungen zur Entwässerung des Gewebes und Verbesserung des Tonus, um so Ihr Gleichgewicht und Ihre Vitalität wieder zu finden. Erleben Sie unvergessliche Momente des völligen Wohlbefindens von Geist und Körper.

6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Düsenduschen
- 3 Hydromassagebäder mit reminalisierenden Meersalzen
- 3 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 2 Reminalisierende Moor Wickel vom Toten Meer
- 2 Pressotherapie Behandlungen
- 1 Massage unter Affusion 25 min
- 2 Energiereiche orientalische ausgleichende Massagen 50 min
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 2 Thalasso und Wellness Rundgänge (mit Hydromassagedüsen)
- 3 Stretching-Sitzungen oder Aquagym

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Leichte Beine

€ 600

Haben Sie lästige Beschwerden an den Beinen? Schlechten Kreislauf, Müdigkeit, Wahrnehmung schwerer Beine, Spannung und Schwellungen? Ein spezifisches Programm, um Kraft, Elastizität und Leichtigkeit für Ihre Beine zurück zu erwerben und um den Blutkreislauf zu verbessern.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 2 Spezifische Wickel für die Beine
- 3 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Drainierende Beinmassagen 25 min
- 1 Pressotherapie mit Gel Mineralg
- 3 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

Le Thermae für werdende Mamies

€ 650

Eine Entspannungspause mit spezifischen Behandlungen für werdende Mütter. Ein ausgedacht Programm extra für Sie.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 3 Entschlackende Beinmassagen 25 min
- 1 Gesichtsbehandlung "Ritual de Pureté"
- 1 BIO Gesichtsbehandlung
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)
- 2 Feuchtigkeitsspendende Körper Wickel
- 3 Aquagym-Sitzungen für "Schwangere"

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** (*nur in den Pools mit Aufsicht des Leiters des Zentrums*) während des halbes Tages der Behandlungen.

Der Reichtum des mediterranen Buschwaldes und seine Düfte.

Die wilde Natur Sardiniens schenkt Ihnen ihren Frieden, ihre Düfte, ihre kristallklaren Gewässer und wird Ihnen Entspannung und Ruhe spenden, während Sie den Blick aufs kristallklare Meer genießen.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 1 Affusion Dusche
- 3 Entspannende Hydromassagebäder mit ätherischen Ölen
- 1 Entgiftender mikronisierter Algenwickel
- 1 Remineralisierender Moor Wickel vom Toten Meer
- 1 Intensive feuchtigkeitsspendende Körperpackung
- 1 Energiereiche orientalische ausgleichende Massage 50 min
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Reinigende und ausgleichende Gesichtsbehandlung

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Der Mann der seine Entspannung des Körpers nutzt, um seine Gedanken zu raffinieren und den Geist wieder zu finden.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 2 Hydromassagebäder mit ätherischen Ölen aus Sardinien
- 3 Moor Wickel 40 min
- 3 Lokalisierte schlankmachende/straffende Massagen 25 min
- 1 Maniküre oder Pediküre
- 1 Tiefe Gesichtsreinigung
- 1 Anti-Age Gesichtsbehandlung

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

“Eine Schönheitsreise durchs Wasser”.

Nehmen Sie sich die Zeit, um unsere Behandlungen zu genießen und befreien Sie sich von Stress und Toxine. Lassen Sie sich von unseren wertvollen Mitarbeitern leiten, tauchen Sie in die harmonischen Farben Sardinien, umhüllt von ihren unverwechselbaren Düften.

Ein drei Tages Programm. Ein Rahmen aus reiner Schönheit.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 1 Affusion Dusche
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 1 Entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien 50 min
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Anti-Age Gesichtsbehandlung
- 2 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Die kleine Meerjungfrau Signature

€ 420

Entdecken Sie die fantastische Welt des kristallklaren Meerwassers, regenerieren Sie Ihren Körper mit seinen wertvollen Elementen und entspannen Sie Ihren Geist und Körper mit dem warmen Sand und den wertvollen Essenzen der Gallura.

1 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- *Wassertherapie:*
Behandlung zur Dekontraktion und Lymphdrainage 50 min
- *Prelude Marin:* Peeling mit Salz und Meeresschlamm -Remineralisiert und stimuliert die Zellerneuerung 50 min
- *Revitalisierende Massage:*
mit warmen Sandsäcken und einheimischen ätherischen Ölen (wahlweise Helichrysum, Myrte, Malve, Rosmarin oder Pompia) 50 min
- *Sardinian Lift:*
Gesichtsbehandlung mit Meereswirkstoffen (für ihn auf der Basis vitaler Blaualgen - für sie Straffende Gesichtbehandlung mit Hyaluronsäure, Mastixstrauch und Rosenquarz) 50 min

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Auf den Spuren der kleinen Meerjungfrau

€ 270

Das sanfte Erwachen in warmem, kristallklarem Meerwasser und Sardinien auf Ihrer seidenweißen Haut.

1 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- *Gallura Wasser Soft :*
sanfte Gymnastik im Meerwasser mit Unterwasserdüsen 50 min
- Peeling mit Salz, Pflanzen und typisch sardischen Essenzen 20 min
- Revitalisierende Massage mit ätherischen Ölen aus Rosmarin, Myrte, Thymian, Salbeiblättrige Zistrose und Currykraut 70 min

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

HOTELS & RESORTS

DELPHINA

UN AMICO IN SARDEGNA