

Le Terme



VALLE DELL'ERICA

Resort Thalasso & SPA

★★★★★



Liste des Soins "à la carte"

Liste des Soins "à la carte"
Centre de Thalassothérapie & SPA Le Thermae

tel. +39 0789 750048 - direct de la chambre 710
e-mail: thalassospa.ericadelphina.it

Voici notre collection de soins, vous trouverez des rituels de beauté distillés du monde et notre **Sardinian Signature**, des soins créés pour sentir la Sardaigne sur votre peau

"Parcours Thalasso et Bien-être" (tonique ou relaxant) min. 120 € 30

à votre disposition:

Cardio-fitness, piscines externes à l'eau de mer réchauffées avec différents hydrojets massants, Hammam, Sauna, Espace Relaxation et Tisanerie pour un Parcours Thalasso personnalisé.

Nous vous recommandons de vous tremper d'abord dans la piscine la plus chaude, puis progressivement dans les autres piscines plus froides. Les températures élevées favorisent la relaxation musculaire et mentale et améliorent l'effet vasodilatateur augmentant le métabolisme. En revanche, le trempage dans les températures plus basses favorise l'action de vasoconstriction.

Des jets d'eau d'intensité et de pression différentes sont placés dans différentes positions et agissent sur toutes les parties de votre corps, des pieds aux jambes, des fesses à la zone lombaire. L'hydromassage a un effet thérapeutique sur les douleurs rhumatismales, sur l'adiposité localisée et en cas de stase veineuse.

"Spéciale Découverte Thalasso" € 190

Pour découvrir l'univers fabuleux de la Thalassothérapie

Ce forfait inclut:

3 "Parcours Thalasso & Bien-être"

1 "Massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 50 minutes"

1 "Soin d'hydrothérapie" 25 minutes

Soins Thalasso

■ Bains Hydromassant

- | | | |
|--|---------|------|
| • Aromacéane Silhouette | min. 20 | € 50 |
| • Aromacéane Relaxant | min. 20 | € 50 |
| • "Cleopatra" avec du lait précieux | min. 20 | € 50 |
| • Sardinian Signature: "Mirto" bain bouillonnant de fleurs de sel et gel de myrte BIO | min. 20 | € 55 |

■ Douches Thalasso

- | | | |
|------------------------------------|---------|-------|
| • Douche à jet | min. 15 | € 50 |
| • Douche sous affusion | min. 15 | € 45 |
| • Massage sous affusion | min. 25 | € 70 |
| • Gommage et massage sous affusion | min. 40 | € 100 |

■ Soins du corps en Thalasso

- | | | |
|--|---------|-------|
| • Sardinian Signature: Gommage au sel, plantes et essences typiques de la Sardaigne | min. 20 | € 70 |
| • Prelude Marin: Gommage au sel et boue marine -Reminéralisation et stimulation du renouvellement cellulaire. | min. 50 | € 100 |
| • Enveloppement d'algues micronisées - détoxifiant | min. 20 | € 70 |
| • Enveloppement à la boue de la mer morte - reminéralisante | min. 20 | € 80 |
| • Frigithalgo - activateur de la circulation sanguine | min. 40 | € 90 |
| • Aromacéane avec boue de la Mer Morte et huiles essentielles - Tonifiant | min. 50 | € 120 |
| • Pressothérapie avec gel Plasmalg - enveloppement pour stimuler la circulation sanguine et drainer les liquides excédentaires en combinaison avec la pressothérapie | min. 40 | € 85 |

Soins du visage

- | | | |
|---|---------|-------|
| • Rituel de Pureté - Nettoyage en profondeur du visage | min. 55 | € 95 |
| • Silicium et acide hyaluronique - liftante | min. 70 | € 135 |
| • Hyalu-Procollagène - première rides, illuminant | min. 50 | € 110 |
| • Sardinian Signature: Uva Cannonau "Elixir de jeunesse" - Anti-âge | min. 55 | € 110 |
| • Sardinian Signature: "Sardinian Lift"
Soin du visage raffermissant à l'acide hyaluronique, lentisque et au quartz rose | min. 50 | € 110 |
| • Aux cinq fleur - Grâce à la stimulation par pression de points spécifiques et à la combinaison de cinq fleurs tropicales (gardénia, hibiscus, frangipanier, ylang-ylang et lotus), il purifie, illumine et raffermit la peau du visage. | min. 55 | € 100 |
| • Source Marine - Illuminant | min. 55 | € 100 |
| • Océan Man - Traitement régénérant aux algues bleues vitales | min. 55 | € 100 |

Traitements Spécialisés

■ Corp

- | | | |
|--|---------|-------|
| • Thalgoslim - Programme minceur | min. 25 | € 90 |
| • Body Sculpt avec de l'oxygène actif - Remodelage | min. 50 | € 120 |
| • Sardinian Signature: Sunny - Traitement lénifiant et hydratant
D'un ancien remède naturel transmis et jalousement gardé, nous trouvons l'ELDERAL 100% naturel, un ingrédient actif qui procure soulagement et bien-être à la peau, surtout après une exposition au soleil. | min. 20 | € 80 |
| • Crème de café
Grâce à l'action de la caféine (drainante), de l'argile (détoxifiante) et des algues, il associe un enveloppement très drainant à un agréable massage. | min. 55 | € 120 |

■ Visage

- | | | |
|---|--------------------|----------------|
| • Intracéuticals Oxygen Infusion
Grâce à l'oxygène concentré, nous délivrons des sérums spécifiques dans les couches les plus profondes de la peau, nourrissant la peau et stimulant la production naturelle de collagène, ce qui réduit visiblement l'apparence des rides et ridules, redonnant éclat et élasticité à la peau. | min. 50 | € 220 |
| • Prodiges des Océans - Source inépuisable de jeunesse
Un soin passe-partout au pouvoir régénérant grâce à un concentré d'algues marines. Il agit sur tous les types de peau, la rendant immédiatement plus souple, hydratée et vitale. | min. 85 | € 175 |
| • Exception - méthode anti-âge exclusive | min. 85 | € 170 |
| • Ko Bi Do - Anti-Age
Grâce à la dextérité manuelle du rituel japonais "KO BI DO" et à l'application d'un masque riche en poudre d'opale, de turquoise, de perle et de diamant, il agit visiblement sur les rides, donnant immédiatement luminosité et tonicité aux tissus. | min. 55
min. 80 | € 110
€ 160 |
| • Sardinian Signature: "Alba Cuata" - Equilibrant
D'un ancien remède naturel transmis et jalousement gardé, nous trouvons l'ELDERAL 100% naturel, un principe actif qui procure soulagement et bien-être en rééquilibrant les éléments naturels de la peau, un excellent apaisant pour les peaux sensibles et fragiles sujettes à la couperose. | min. 50 | € 110 |

Rituels de Beauté et de Bien-Être du Corps

- | | | |
|---|----------|-------|
| • Mer des Indes
Gommage au gingembre (rééquilibrant), agrémenté du bain de lait "Cléopâtre" (hydratant) combiné à un massage à l'huile chaude (nourrissant), typique de la culture ayurvédique. Il s'agit d'une combinaison fantastique de relaxation et d'aromathérapie pour une expérience sensorielle merveilleuse au milieu des mers et des parfums de l'Orient. | min. 110 | € 190 |
|---|----------|-------|

- Îles du Pacifique min. 110 € 190
Gommage de l'île de Bora-Bora, bain hydromassant "eau des lagons" et massage à l'huile de monoï avec des sacs de sable chauds.
- Maghreb min. 110 € 190
Gommage au savon noir, enveloppement au Rassoul et massage oriental à l'huile traditionnelle.
- Siam min. 85 € 170
Gommage thaïlandais "Purée de Papaye" et massage balinais au baume fondant de noix tropicales.
- Ayurvédique min. 85 € 170
Gommage aromatique aux épices, massage ayurvédique énergisant et revigorant.
- Le bonheur pour deux en Sardaigne (p.p) - Gommage au sel, aux plantes et aux essences de Sardaigne combiné à un massage californien pour deux personnes. min. 85 € 170
- **Sardinian Signature: Senteurs de Gallura BIO** min. 85 € 170
Gommage aromatique aux fleurs de sel et massage sarde aux huiles méditerranéennes.

Massages

- Relaxant min. 50 € 100
 - **Sardinian Signature: Relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne** min. 50 € 110
Nourrissant, hydratant, aromathérapie
 - **Sardinian Signature: "Élixir de santé" aux huiles essentielles de Pompia de Sardaigne** - Un agrume endémique typique de la Sardaigne aux propriétés anti-inflammatoires, antioxydantes, antibactériennes, cicatrisantes et anti-taches min. 50 € 120
 - **Sardinian Signature: "Revitalisant" aux huiles essentielles de romarin, myrte, thym, ciste et hélichryse** min. 70 € 140
 - "Brezza Marina" Massage en plein air avec vue sur la mer. min. 50 € 120
 - Polynésien min. 50 € 110
 - Ayurvédique min. 50 € 110
 - Hot stone min. 50 € 120
 - Thaïlandais min. 50 € 120
 - Shiatsu min. 50 € 120
 - Deep tissue min. 50 € 120
 - Sportif min. 50 € 120
 - Balinais min. 50 € 110
 - Californien min. 50 € 110
 - Happy feet min. 25 € 70
 - Light legs min. 25 € 70
- **Hair Spa (Peut être ajouté à tous les traitements ci-dessus)**
- Rituel beauty Hair - Exfoliation et massage du cuir chevelu pour détendre, donner du volume naturel aux cheveux et les rendre plus brillants et plus corsés. min. 25 € 70
 - Scalp massage - Massage du cuir chevelu à l'huile de monoï, restructurant pour les cheveux. min. 20 € 60

Beauty Service

■ *Beauté des mains et des pieds*

• Manicure	€ 60
• Spa Manicure	€ 80
• Shellac Manicure	€ 90
• Spa Manicure + Shellac	€ 100
• Pedicure	€ 70
• Spa Pedicure	€ 90
• Shellac Pedicure	€ 100
• Spa Pedicure + Shellac	€ 120

■ *Epilations*

• Jambes complètes	€ 60
• Sourcils (ou lèvre supérieure ou menton)	€ 30
• Aisselles (ou demi-bras)	€ 30
• Aine	€ 30
• Aine entière (ou des demi-jambes ou des bras entiers)	€ 45
• Dos (ou thorax)	€ 45

Le Bien-Être du Corps et de L'Esprit

■ *Personal Training / Yoga / Pilates*

• Individuel	min. 50	€ 100
• Le couple	min. 50	€ 150
• Groupe (max. 6 pax)	min. 50	€ 40

Le Bien-Être dans l'Eau

■ *Fitness en eau de mer avec un grand équipement*

• Individuel	min. 50	€ 100
• Le couple	min. 50	€ 150
• Groupe (max 6 pax)	min. 50	€ 40

■ *Hydrojet circuit*

• Individuel	min. 50	€ 90
• Le couple	min. 50	€ 125
• Groupe (max 6 pax)	min. 50	€ 35

■ *Acqua Soft* (gymnastique aquatique douce avec PT) *oppur Acqua Harmony*

• Individuel	min. 50	€ 90
• Le couple	min. 50	€ 125
• Groupe (max 6 pax)	min. 50	€ 35

■ *Acqua Thérapie*

Traitement décontracturant et de drainage lymphatique	min. 50	€ 120
---	---------	-------

Spa Etiquette

Les Centres Thalasso&SPA Delphina sont des lieux de relax et d'harmonie. Merci de respecter la tranquillité des autres clients en évitant l'utilisation des portables ou de tous vos appareils électroniques. Un ton modéré et calme de voix serait très apprécié. Dans Centre il est interdit de fumer, de boire de l'alcool, de consommer de la nourriture et/ou des boissons introduites par l'extérieur. De l'eau et des tisanes sont à votre disposition dans le Centre.

Informations Générales

L'accès aux Centres de Bien être est réservé aux adultes et aux mineurs d'âge compris entre 14 et 18 ans accompagnés par un parent ou un tuteur.

Les piscines du Centre de Thalasso&SPA "Le Thermae" sont à l'eau de mer réchauffée à différentes températures. Elles sont équipées de multiples jets hydro massant commandés par les clientes à travers des poussoirs pneumatiques installées à l'intérieur des bassins. L'accès aux soins (piscines et Parcours Bien être) est permis dans les horaires d'ouverture des Centres uniquement. Pour profiter pleinement de votre traitement, il est souhaitable d'arriver au Centre avec 10 minutes à l'avance au votre rendez-vous. En cas de retard votre séance pourrait être raccourcie pour respecter le client suivant. Les clients sont priés de déposer leurs affaires personnelles dans les casiers des vestiaires et d'en garder la clé pendant toute la durée de leur permanence dans le Centre. Il est fortement conseillé de déposer les objets de valeur dans le coffre de la chambre.

Sécurité et hygiène

Pour votre sécurité il est interdit de plonger dans la piscine hors des échelles d'accès prévues et de courir aux abords de la piscine. Dans la zone piscines, l'utilisation des verres et des bouteilles en verre est interdite.

Veuillez utiliser le hammam et le sauna en suivant strictement les instructions du personnel du Centre, que vous pouvez trouver aussi dans les affiches de sécurité de votre Centre.

Dans la salle de fitness il est conseillé d'adopter une tenue sportive convenable (shorts, T-shirt et baskettes). Pour votre sécurité veuillez ne pas utiliser les équipements de cardio-fitness avec des tongs.

Avant toute entrée dans les piscines, le sauna, le hammam et la cabine massage, on vous demande de prendre une douche. Pour l'accès au Centre il est nécessaire de porter son maillot de bain et des tongs.

Santé et grossesse

Dans les Centre Thalasso&SPA Delphina, on vous demande de signer une décharge de santé et d'aptitude aux soins. Avant tout soin et pour votre sécurité, il est fort conseillé de passer une visite médicale (possible sur place et payante). Dans tous les Centres Delphina nous proposons des forfaits et des soins spécifiques pour les futures mamans (à partir du troisième mois de grossesse).

Cancellation Policy

En cas de non présentation, le montant des soins à la carte non décommandés dans le 24 heures précédentes le rendez-vous, vous serait facturé. Si le soin en question fait partie d'un programme Bien être, il sera considéré comme "service bénéficié" et il sera annulé.



Programmes

Tous nos programmes incluent “**le parcours Thalasso et Bien être**” (*tonique ou relaxant*), à effectuer durant la demi-journée de traitement, avec l’utilisation de:

- 4 Piscines extérieures multifonctions avec eau de mer chauffée, et différents jets d’eau à intensités diverses pour un parcours Thalasso personnalisé
- Hammam
- Sauna
- Salle de Cardio- Fitness
- Espaces de relaxation

Spéciale Découverte Thalasso

€ 190

Une offre extraordinaire pour découvrir le monde fabuleux de la Thalassothérapie.

Trois demi-journées de relaxation durant lesquelles vous pourrez commencer à découvrir les joies et les bienfaits de la Thalassothérapie en totale liberté.

Ce forfait inclus:

- 3 “**Parcours Thalasso & Bien-être**” (tonifiant ou relaxant)
- 1 “**Massage relaxant de 50 minutes**” aux huiles essentielles de Sardaigne
- 1 “**Soin d’hydrothérapie**” 25 minutes

Check-in & Check-out

€ 500

Une journée pour se préparer au soleil de la Gallura. Une journée pour repartir en grande forme. Laissez au check- in vos documents et votre stress, faites-vous cajoler par des mains expertes ; les mêmes qu’iront fixer en vous le bien-être conquis pendant vos vacances.

2 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 soin du visage purifiant et rééquilibrant
- 1 gommage du corps
- 1 massage relaxant 50 mn
- 1 massage localisé 25 mn
- 1 massage du visage 25 mn
- 1 enveloppement du corps hydratant
- 1 french Manucure (ou basique)
- 1 french Pédicure (ou basique)

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

De plus en plus d'hommes se laissent séduire par la Thalassothérapie! Les hommes qui prennent soin de leur corps, qui veulent se faire dorloter, qui veulent oublier le stress du travail pour retrouver la forme, la vitalité psychique, la silhouette et le charme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 douches sous affusion
- 3 enveloppements reminéralisants du corps à la boue marine
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 50 mn
- 1 soin spécifique du visage pour l'homme

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

Vie frénétique et mauvaise posture sont les causes fréquentes du mal au dos. Soulagezvous, sous les mains expertes de notre personnel et grâce aux bienfaits de nos produits à base de myrte, genévrier et l'exceptionnelle qualité de notre sel marin, véritable “ or ” blanc de la Sardaigne.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 enveloppements localisés de boue marine
- 2 massages spécifiques du dos aux huiles aromatiques de Sardaigne de 25 mn
- 1 massage aux pierres chaudes 50 mn
- 3 bains hydromassants avec fleur de sel marin de Sardaigne et gel au myrte
- 2 séances de stretching

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

6 jours de soins

€ 1095

“La Tradition marine par excellence”.

Cette cure permettra à votre corps de puiser dans la richesse originelle de la mer tous les oligo-éléments et minéraux nécessaires à votre équilibre physique et mental. Relaxez-vous et régénérez votre esprit immergé au coeur de la nature dans un endroit extraordinaire et unique, pour pouvoir apprécier et recueillir les bienfaits de la Thalassothérapie.

6 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 1 soin du visage purifiant et rééquilibrant
- 3 enveloppements aux algues micro éclatées détoxifiantes
- 2 douches à jet drainants
- 2 douches sous affusion
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants ou aux huiles essentielles
- 2 massages relaxants aux huiles essentielles de Sardaigne 50 minutes
- 3 massages localisés 25 mn
- 1 massage sous affusion 25 mn
- 2 enveloppements reminéralisants à base de boue marine
- 5 séances d'aquagym

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

3 jours de soins

€ 540

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 1 douche à jet drainant
- 2 enveloppements d'algues micro éclatées détoxifiants
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants ou huiles essentielles
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 massage sous affusion 25 mn
- 3 parcours Marins ou aquagym

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

1 jour de soins

€265

1 jour de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 1 enveloppement d'algues micro éclatées détoxifiant
- 1 bain hydromassant aux sels reminéralisants ou aux huiles essentielles
- 1 massage (californien ou relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne) 50 mn

Libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi-journée de cure.

Minceur & Fermeté

€ 1300

"Quand mincir devient un plaisir".

Afin de stimuler votre envie d'être belle et en forme, nous vous proposons ce programme de "Thalasso" alliant soins d'hydrothérapie et techniques de soins ciblées et personnalisées qui vous permettront de sculpter votre corps et de retrouver au fil du temps la ligne dont vous rêvez.

24 traitements en 6 jours (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 bains hydromassants drainants
- 3 douches à jets drainants
- 1 soins spécifique du corps minceur/drainant avec boue marine (enveloppement et massage minceur/fermeté)
- 2 massages drainants anticellulite 25 mn
- 3 massages drainants avec G5 (massage mécanique qui exploite le début de la vibration à différentes intensités pour réchauffer et stimuler les tissus souscutanés et conjonctifs)
- 5 soins du corps spécifiques amincissants et anticellulite (enveloppements à l'oxygène actif et massage modelant))
- 6 séances d'aquagym

Libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi-journée de cure.

Remodelage et Anticellulite

€ 735

Un programme conçu pour combattre les imperfections de la cellulite et obtenir une ligne plus harmonieuse.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 douches à jet drainants et anticellulite
- 3 massages localisés remodelants
- 3 enveloppements aminçissants et anticellulite
- 2 massages drainants avec G5 (un massage mécanique qu'utilise le principe de la vibration à plusieurs intensités. Réchauffe et stimule les tissus sous-cutanés et conjonctifs)

Libre accès au "Parcours Thalasso et Bien-être" pendant la demi-journée de cure.

Vitalité & Harmonie

€ 1100

La parenthèse de Santé et de Bien Etre pour retrouver toute votre énergie à l'aide d'un programme marin revitalisant sur la côte sauvage de Sardaigne. Des traitements spécifiques, reminéralisants, drainant et tonifiants pour retrouver équilibre, vitalité et savourer des moments agréables de Bien être pour votre esprit et votre corps.

6 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 douches à jet drainants
- 3 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 3 enveloppements d'algues micro éclatées détoxifiants
- 2 enveloppements de boue marine reminéralisants
- 2 séances de pressothérapie
- 1 massage sous affusion 25 mn
- 2 massages orientaux énergétiques/rééquilibrants 50 mn
- 2 massages localisés 25 mn
- 2 parcours marins
- 3 séances de stretching ou acquagym

Libre accès au "Parcours Thalasso et Bien-être" pendant la demi-journée de cure.

Jambes légères

€ 600

Un programme spécifique pour améliorer le confort des jambes lourdes, améliorer la circulation et se sentir léger et en forme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 2 enveloppements spécifiques pour les jambes
- 3 bains hydromassants aux sels marins
- 2 massages drainants 25 mn
- 1 séance de pressothérapie avec Gel Mineralg
- 3 séances d'aquagym

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

Le Thermae Douce Attente

€ 650

Une pause détente méritée et des soins spécifiques pour les futures mamans.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 3 massages drainants des jambes 25 mn
- 1 nettoyage du visage “ Rituel de Pureté”
- 1 soin du visage Biologique
- 1 french manucure (ou basique)
- 1 french pédicure (ou basique)
- 2 enveloppements hydratants du corps
- 3 séances d'aquagym spécifiques pour les femmes enceintes

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure (*la piscine seulement sous la surveillance du responsable parcours*).

Un merveilleux Voyage autour du monde pour une profonde relaxation.

Une invitation à découvrir de véritables rituels de Bien-être, où tous vos sens seront stimulés afin d'harmoniser vos énergies et retrouver votre sérénité.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps
- 1 douche sous affusion
- 3 bains hydromassants relaxants aux huiles essentielles
- 1 enveloppement d'algues micro éclatées détoxifiant
- 1 enveloppement de boue marine reminéralisant
- 1 enveloppement du corps Hydratation subliminale
- 1 massage oriental énergétique rééquilibrant 50 mn
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 soin du visage purifiant et rééquilibrant

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

Pour l'homme qui utilise le bien-être de son propre corps pour affiner et reconnaître son esprit.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 enveloppements de boue 40 mn
- 3 massages amincissants/tonifiants localisés 25 mn
- 1 manucure ou pédicure
- 1 nettoyage du visage “Rituel de Pureté”
- 1 soin du visage Anti-âge

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

“Un voyage de beauté au fil de l’eau”.

Relaxez-vous dans notre superbe Centre baigné de lumière et face à la mer. Prenez le temps de savourer nos soins et libérez-vous du stress et de ses toxines. Laissez-vous guider par nos équipes, immergez-vous dans les couleurs harmonieuses et des subtiles parfums de la Sardaigne.

Un programme de trois jours dans un cadre de pure beauté. Pure Sardaigne.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps
- 1 douche sous affusion
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 enveloppements d’algues micro éclatées détoxifiants
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 50 mn
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 soin du visage Anti-âge
- 2 séances d’aquagym

Libre accès au **“Parcours Thalasso et Bien-être”** pendant la demi-journée de cure.

Attention:

- *Avant de commencer vos soins, on vous demandera de signer une décharge de responsabilité qui atteste votre aptitude aux traitements et à l’utilisation des équipements. On conseille, de toute façon, un examen médical (possible aussi sur place, avec rendez-vous et payante).*
- *Tous les tarifs sont TVA incluse et n’incluent pas l’hôtel et la restauration.*
- *La Direction du centre se réserve le droit, si nécessaire, d’établir des variations aux soins prévus dans les programmes, d’accord avec les clients.*

HOTELS & RESORTS

DELPHINA
UN AMICO IN SARDEGNA