

Le Terme



VALLE DELL'ERICA

Resort Thalasso & SPA

★★★★★



Trattamenti “à la carte”

Trattamenti "à la carte"
Centro di Talassoterapia & SPA Le Thermae

tel. +39 0789 750048 - numero diretto dalla camera 710
e-mail: thalassospa.ericadelphina.it

Ed ecco a voi la nostra raccolta di trattamenti, troverete rituali di bellezza distillati dal mondo e i nostri **Sardinian Signature**, trattamenti creati appositamente per sentire la Sardegna sulla pelle.

"Percorso Thalasso & Benessere" (tonificante o rilassante)

min. 120 € 30

Con l'utilizzo di:

sala cardio-fitness, piscine esterne di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità, Hammam, Sauna, Area Relax e Tisaneria per un Percorso Thalasso personalizzato.

Vi consigliamo di immergervi prima nella vasca più calda e gradualmente nelle altre più fredde. Le temperature elevate favoriscono il rilassamento muscolare e mentale e un'azione vasodilatatrice periferica che accelera il metabolismo.

Le successive immersioni nelle vasche a temperature inferiori determinano invece la vasocostrizione che innesca il processo di ginnastica vascolare.

Gli idrogetti di diverse tipologie e con diversa intensità e pressione sono posizionati a differenti altezze, tali da agire su tutte le parti del corpo, dalla pianta del piede alle gambe, dai glutei alla zona lombare.

L'idromassaggio ha un'azione terapeutica con benefici effetti sui reumatismi, nel trattamento delle adiposità localizzate e nei casi di stasi venose.

"Speciale Scoperta Thalasso"

€ 190

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al favoloso mondo della Talassoterapia.

Componenti del programma:

3 "Circuito Thalasso & Benessere" (tonificante o rilassante)

1 "Massaggio rilassante di 50 minuti" agli oli essenziali di Sardegna

1 "Trattamento di idroterapia" di 25 minuti

Trattamenti Thalasso

■ *Bagni idromassaggio*

• Aromacèane Silhouette	min. 20	€ 50
• Aromacèane Rilassante	min. 20	€ 50
• "Cleopatra" con latte prezioso	min. 20	€ 50
• <i>Sardinian Signature</i> : "Mirto" ai fiori di sale e gel al mirto BIO	min. 20	€ 55

■ *Docce Thalasso*

• Doccia a Getto	min. 15	€ 50
• Doccia sotto affusione	min. 15	€ 45
• Massaggio sotto affusione	min. 25	€ 70
• Gommage e massaggio sotto affusione	min. 40	€ 100

■ *Trattamenti Corpo Thalasso*

• <i>Sardinian Signature</i> : Gommage al sale, piante e essenze tipiche della Sardegna	min. 20	€ 70
• Prelude Marin: gommage con sale e fango marino - Remineralizza e stimola il rinnovamento cellulare	min. 50	€ 100
• Avvolgimento con Alghe micronizzate - detossinante	min. 20	€ 70
• Avvolgimento con Fango del Mar Morto - rimineralizante	min. 20	€ 80
• Frigithalga - attivatore della circolazione sanguigna	min. 40	€ 90
• Aromacèane con fango del mar Morto e oli essenziali - tonificante	min. 50	€ 120
• Pressoterapia con Gel Plasmalg - avvolgimento per stimolare la circolazione sanguigna e drenare i liquidi in eccesso in abbinamento alla pressoterapia	min. 40	€ 85

Trattamenti Viso

• Rituel de Pureté - Pulizia profonda del viso	min. 55	€ 95
• Silicio e acido ialuronico - liftante	min. 70	€ 135
• Hyalu-Procollagene - prime rughe, illuminante	min. 50	€ 110
• <i>Sardinian Signature</i> : "Elisir di Giovinezza" all'uva Cannonau - Anti Age	min. 55	€ 110
• <i>Sardinian Signature</i> : "Sardinian Lift" Trattamento rassodante con acido ialuronico, lenitischio e quarzo rosa	min. 55	€ 110
• Aux cinq fleur Grazie alla digitopressione di punti specifici e alla combinazione di cinque fiori tropicali (Gardenia, Hibiscus, Frangipane, Ylang-Ylang e Loto), purifica, illumina e rassoda la pelle del viso.	min. 55	€ 100
• Source Marine - Illuminante	min. 55	€ 100
• Océan Man - trattamento rigenerante con alga blu vitale	min. 55	€ 100

Trattamenti Expert

■ *Corpo*

- | | | |
|--|---------|-------|
| • Thalgoslim - programma Snellente | min. 25 | € 90 |
| • Body Sculp all'ossigeno attivo - Rimodellante | min. 50 | € 120 |
| • Sardinian Signature: Sunny - trattamento lenitivo, idratante
Da un antico rimedio naturale tramandato e gelosamente custodito, ritroviamo ELDERAL natural 100%, principio attivo che dona sollievo e benessere alla pelle soprattutto dopo l'esposizione solare. | min. 20 | € 80 |
| • Creme de café
Grazie all'azione di caffeina (drenante), all'argilla (detossinante) e alghe marine, abbina un avvolgimento altamente drenante con un piacevole massaggio.. | min. 55 | € 120 |

■ *Viso*

- | | | |
|---|--------------------|----------------|
| • Intracèuticals Oxygen Infusion
Grazie all'ossigeno concentrato, veicoliamo negli strati più profondi della pelle, specifici sieri, nutrendo la pelle e stimolando la produzione naturale di collagene che riduce visibilmente la comparsa di linee sottili e rughe, restituendo luminosità ed elasticità alla pelle. | min. 50 | € 220 |
| • Prodiges des Océans - Fonte inesauribile di giovinezza
Trattamento passe-partout dal potere rigenerante grazie a un concentrato di alghe marine. Agisce su tutti i tipi di pelle rendendola subito più elastica, idratata e vitale. | min. 85 | € 175 |
| • Exception - metodo esclusivo anti-età | min. 85 | € 170 |
| • Ko Bi Do - Anti-Age
Grazie alle manualità del rituale giapponese "KO BI DO" e all'applicazione di una maschera ricca di polvere opale, turchese, perla e diamante, agisce visibilmente sulle rughe, donando immediata luminosità e tonicità ai tessuti. | min. 55
min. 80 | € 110
€ 160 |
| • Sardinian Signature: "Alba Cuata" - Riequilibrante
Da un antico rimedio naturale tramandato e gelosamente custodito, ritroviamo ELDERAL natural 100%, principio attivo che dona sollievo e benessere riequilibrando i naturali elementi della pelle, ottimo lenitivo per pelli sensibili e fragili tendenti alla couperose. | min. 50 | € 110 |

Rituali di Bellezza e Benessere Corpo

- | | | |
|---|----------|-------|
| • Mare delle Indie
Gommage allo Zenzero (riequilibrante), impreziosito dal bagno di latte "Cleopatra" (idratante) abbinato al massaggio con olio caldo (nutriente), tipico della cultura ayurvedica. E' una fantastica combinazione di Relax e aroma terapia per una meravigliosa esperienza sensoriale tra i mari e i profumi dell'Oriente. | min. 110 | € 190 |
|---|----------|-------|

• Isole del Pacifico		min. 110	€ 190
Gommage Isola di Bora-Bora, bagno idromassaggio "acqua delle lagune" e massaggio con olio di monoi con sacchetti di sabbia caldi.			
• Maghreb		min. 110	€ 190
Gommage al sapone nero, avvolgimento al Rassoul e massaggio orientale con olio tradizionale.			
• Siam		min. 85	€ 170
Gommage Thai "Purée de Papaye" e massaggio Balinese con balsamo fondente alle noci tropicali.			
• Ayurvedico		min. 85	€ 170
Gommage aromatico alle spezie, massaggio ayurvedico energizzante e tonificante.			
• Felicità per due in Sardegna	(p.p)	min. 85	€ 170
Gommage al sale, piante e essenze della Sardegna abbinato al massaggio Californiano di coppia.			
• Sardinian Signature: Profumi della Gallura BIO		min. 85	€ 170
Gommage aromatico ai fiori di sale e massaggio sardo con oli della macchia mediterranea.			

Massaggi

• Rilassante		min. 50	€ 100
• Sardinian Signature: Rilassante con oli essenziali di Sardegna		min. 50	€ 110
Nutriente, idratante, aroma terapia.			
• Sardinian Signature: "Elisir della salute" con olio essenziale di Pompia di Sardegna		min. 50	€ 120
- Agrume endemico tipicamente sardo dalle proprietà antinfiammatorie, antiossidanti, antibatteriche, cicatrizzanti e antimacchie.			
• Sardinian Signature: "Rivitalizzante" con oli essenziali di rosmarino, mirto, timo, cisto e elicriso		min. 70	€ 140
• "Brezza Marina" Massaggio realizzato all'aperto con vista mare.		min. 50	€ 120
• Polinesiano		min. 50	€ 110
• Ayurvedico		min. 50	€ 110
• Hot stone		min. 50	€ 120
• Thailandese		min. 50	€ 120
• Shiatsu		min. 50	€ 120
• Deep tissue		min. 50	€ 120
• Sportivo		min. 50	€ 120
• Balinese		min. 50	€ 110
• Californiano		min. 50	€ 110
• Happy feet		min. 25	€ 70
• Light legs		min. 25	€ 70

■ **Hair Spa** (si possono aggiungere a tutti i trattamenti)

• Rituale beauty Hair - Esfoliazione e massaggio del cuoio capelluto per rilassarsi, donare volume naturale ai capelli e renderli più luminosi e corposi.		min. 25	€ 70
• Scalp massage - Massaggio del cuoio capelluto con olio monoi, ristrutturante per i capelli.		min. 20	€ 60

Beauty Service

■ *Mani e Piedi*

• Manicure	€ 60
• Spa Manicure	€ 80
• Shellac Manicure	€ 90
• Spa Manicure + Shellac	€ 100
• Pedicure	€ 70
• Spa Pedicure	€ 90
• Shellac Pedicure	€ 100
• Spa Pedicure + Shellac	€ 120

■ *Epilazione*

• Gambe complete	€ 60
• Sopracciglia (o labbro superiore o mento)	€ 30
• Ascelle (o mezza braccia)	€ 30
• Inguine	€ 30
• Inguine integrale (o mezza gambe o braccia intere)	€ 45
• Schiena (o petto)	€ 45

Benessere per corpo e mente

■ *Personal Training / Yoga / Pilates*

• Individuale	min. 50	€ 100
• Di coppia	min. 50	€ 150
• Di gruppo (max 6 pax)	min. 50	€ 40

Benessere in acqua

■ *Seawater fitness con grandi attrezzi*

• Individuale	min. 50	€ 100
• Di coppia	min. 50	€ 150
• Di gruppo (max 6 pax)	min. 50	€ 40

■ *Hydrojet circuit*

• Individuale	min. 50	€ 90
• Di coppia	min. 50	€ 125
• Di gruppo (max 6 pax)	min. 50	€ 35

■ *Acqua Soft (ginnastica dolce in Acqua con PT) o Acqua Harmony*

• Individuale	min. 50	€ 90
• Di coppia	min. 50	€ 125
• Di gruppo (max 6 pax)	min. 50	€ 35

■ *Acqua Therapy*

Trattamento decontratturante/linfodrenante	min. 50	€ 120
--	---------	-------

Spa Etiquette

I Centri Thalasso & SPA Delphina sono un luogo di relax e di armonia. Vi preghiamo di rispettare gli altri Ospiti nel loro diritto alla privacy e alla serenità non utilizzando cellulari e apparecchi elettronici e di utilizzare un tono di voce moderato. Non è consentito fumare e consumare alcolici. Non si possono portare all'interno cibo e bevande (acqua e tisane sono disponibili al Centro).

Informazioni generali

L'accesso al Centro Benessere è consentito ai Clienti di maggiore età e ai minori di età compresa tra i 14 e i 18 anni, se accompagnati dai genitori e con autorizzazione scritta degli stessi.

Le piscine del Centro Thalasso & SPA "Le Thermae" sono con acqua di mare riscaldata a diverse temperature e fornite di idrogetti di varia tipologia e intensità, azionabili premendo gli appositi pulsanti posizionati sulle pareti delle vasche. L'accesso alle piscine e al Percorso Benessere è consentito nei soli orari di apertura del Centro.

Consigliamo di prenotare almeno un giorno prima i trattamenti desiderati. Per non fare attendere il successivo cliente, ricordiamo di arrivare al centro almeno 10 minuti prima del trattamento. Arrivare in ritardo significherebbe ricevere un trattamento più breve.

I Gentili Ospiti sono pregati di riporre gli oggetti personali negli armadietti degli spogliatoi e di conservare la chiave durante la loro permanenza al Centro. Gli oggetti di valore è tuttavia opportuno lasciarli nelle casseforti delle camere.

Sicurezza ed igiene

Nell'area piscine non è possibile utilizzare bicchieri e bottiglie in vetro e per la vostra sicurezza non è consentito tuffarsi e correre lungo il bordo vasca. Utilizzare Bagno Turco e Sauna seguendo le modalità e le tempistiche raccomandate dallo staff del Centro durante la spiegazione del Percorso Benessere (le stesse informazioni sono affisse nelle aree dedicate). Nell'area fitness è consigliato un abbigliamento sportivo e scarpe ginniche. Per la vostra sicurezza non utilizzate i macchinari di cardio-fitness con le ciabatte. Prima di entrare nelle piscine, prima di utilizzare Sauna e Bagno Turco o prima di entrare in cabina massaggio è opportuno fare una doccia. E' richiesto l'utilizzo del costume da bagno e delle ciabatte.

Salute e gravidanza

Nei Centri Thalasso & SPA Delphina richiediamo una liberatoria sullo stato di salute e sull'idoneità ai trattamenti; è comunque consigliata una visita medica, possibile anche in hotel (su prenotazione e a pagamento).

In tutti i Centri Delphina proponiamo Programmi e trattamenti specifici per le donne in stato interessante (dal terzo mese in poi).

Cancellation Policy

Il costo del trattamento alla carta non annullato entro 24 ore precedenti l'appuntamento verrà di norma addebitato (o cancellato qualora faccia parte di un Pacchetto Benessere).



Pacchetti

Tutti i nostri programmi includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il **“Circuito Thalasso & Benessere”** (*tonificante o rilassante*), con il libero uso di:

- 4 Piscine esterne multifunzionali di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità per tutte le parti del corpo, per un percorso Thalasso personalizzato
- Bagno Turco
- Sauna
- Palestra Cardio-Fitness
- Area Relax di fronte al mare

Speciale Scoperta Thalasso

€ 190

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al favoloso mondo della Thalassoterapia.

Tre mezze giornate di Relax durante le quali potrete iniziare a scoprire i piaceri e i benefici della Thalassoterapia in totale libertà.

Componenti del programma:

- 3 **“Circuito Thalasso & Benessere”** (tonificante o rilassante)
- 1 **“Massaggio rilassante di 50 mn”** agli oli essenziali di Sardegna
- 1 **“Trattamento di idroterapia”** di 25 mn

“Check-in & Check-out

€ 500

Un giorno per prepararsi al sole della Gallura. Un giorno per ripartire in gran forma. Lasciate al check-in i vostri documenti e lo stress in coccolanti mani. Le stesse che al check-out fisseranno in voi il benessere conquistato durante la vacanza.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 trattamento del viso purificante e riequilibrante
- 1 gommage del corpo
- 1 massaggio localizzato 25 mn
- 1 massaggio rilassante 50 mn
- 1 massaggio del viso 25 mn
- 1 impacco del corpo idratante
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)

Libero accesso al **“Circuito Thalasso & Benessere”** durante la mezza giornata dei trattamenti.

L'Uomo Relax

€ 735

Sono sempre di più gli uomini che si lasciano sedurre dalla Thalassoterapia. Uomini che si prendono cura del loro corpo, che vogliono essere coccolati, che vogliono dimenticare lo stress lavorativo per ritrovare la forma, la vitalità psichica, la silhouette e lo charme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 docce sotto affusione
- 3 avvolgimenti del corpo al fango marino rimineralizzante
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna 50 mn
- 1 trattamento del viso specifico per uomo

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Benessere della schiena

€ 700

Vita frenetica e posture errate sono la causa del mal di schiena. Alleviatelo affidandovi alle coccole dei nostri operatori e alle proprietà benefiche dei nostri prodotti a base di mirto e ginepro e all'insuperabile qualità del nostro sale marino, vero oro bianco della Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 impacchi localizzati di fango marino
- 2 massaggi specifici della schiena con olio aromatico della Sardegna 25 mn
- 1 hot stone massage 50 mn
- 3 bagni idromassaggio con fiori di sale marino della Sardegna e gel al mirto
- 2 sedute di stretching

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

6 giorni di trattamenti

€ 1095

“Tradizione marina per eccellenza”.

Questi trattamenti daranno modo al vostro corpo di attingere dall'acqua di mare gli oligo-elementi e i minerali necessari al vostro equilibrio psichico e mentale. Rilassatevi e rigenerate il vostro spirito immersi nel cuore della natura, in un luogo straordinario e irripetibile, per poter apprezzare e raccogliere i benefici della Talassoterapia.

6 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 trattamento viso purificante e riequilibrante
- 3 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 2 docce a getto drenanti
- 2 docce sotto affusione
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti o agli oli essenziali
- 2 massaggi rilassante agli oli essenziali di Sardegna 50 mn
- 3 massaggi localizzati 25 mn
- 1 massaggio sotto affusione 25 mn
- 2 avvolgimenti al fango marino rimineralizzante
- 5 sessioni di acquagym

Libero accesso al **“Circuito Thalasso & Benessere”** durante la mezza giornata dei trattamenti.

3 giorni di trattamenti

€ 540

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 doccia a getto drenante
- 2 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti o agli oli essenziali
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 massaggio sotto affusione 25 mn
- 3 percorsi marini oppure acquagym

Libero accesso al **“Circuito Thalasso & Benessere”** durante la mezza giornata dei trattamenti.

1 giorni di trattamenti

€265

1 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 avvolgimento alle alghe micronizzate detossinanti
- 1 bagno idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti o agli oli essenziali rilassanti
- 1 massaggio (californiano o rilassante agli oli essenziali di Sardegna) 50 mn

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Snellezza e Tonacità

€ 1300

“Quando snellire diventa un piacere”.

Per stimolare la vostra voglia di sentirvi in forma, vi proponiamo questo programma “Thalasso” associato a sedute di idroterapia e a trattamenti personalizzati che vi permetteranno di scolpire il vostro corpo e di ritrovare la vostra linea ideale.

24 trattamenti in 6 giorni (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinate
- 3 bagni idromassaggio drenanti
- 3 docce a getto
- 1 trattamento specifico corpo riducente/drenante al fango marino (avvolgimento e massaggio snellente/rassodante)
- 2 massaggi drenanti anticellulite 25 mn
- 3 massaggi circolatori e drenanti con G5 (massaggio meccanico che sfrutta il principio della vibrazione a diverse intensità per riscaldare e stimolare i tessuti sottocutanei e connettivali)
- 5 trattamenti specifici corpo localizzati dimagranti e anticellulite (avvolgimento all’ossigeno attivo e massaggio modellante)
- 6 sessioni di aquagym

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Rimodellamento e Anticellulite

€ 735

Un programma per combattere gli inestetismi della cellulite, scioglierne gli ammassi fibrosi e ottenere una linea del corpo più armoniosa.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage detossinante
- 3 docce a getto drenanti e anticellulite
- 3 massaggi localizzati rimodellanti
- 3 avvolgimenti dimagranti e anticellulite
- 2 massaggi circolatori e drenanti con G5 (massaggio meccanico che sfrutta il principio della vibrazione a diverse intensità per riscaldare e stimolare i tessuti sottocutanei e connettivali)

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Vitalità & Armonia

€ 1100

Sulla costa selvaggia della Sardegna, una parentesi di Salute e Benessere per ritrovare tutte le vostre energie con l'aiuto di un programma marino rivitalizzante. Trattamenti specifici, drenanti e tonificanti, per ritrovare equilibrio e vitalità e per assaporare piacevoli momenti di Benessere per il vostro spirito e il vostro corpo.

6 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 docce a getto drenanti
- 3 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 3 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 2 avvolgimenti al fango marino rimineralizzante
- 2 sedute di pressoterapia
- 1 massaggio sotto affusione 25 mn
- 2 massaggi orientali energetici riequilibranti 50 mn
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 2 percorsi marini
- 3 sessioni di stretching oppure acquagym

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Gambe Leggere

€ 600

Un programma completo e specifico per snellire le gambe, migliorare la circolazione, il comfort, sentirle più leggere ed in forma.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 avvolgimenti specifici delle gambe
- 3 bagni idromassaggio ai sali marini
- 2 massaggi drenanti 25 mn
- 1 pressoterapia con Gel Mineralg
- 3 sessioni di Acquagym

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Le Thermae Dolce Attesa

€ 650

Una meritata pausa di relax e trattamenti specifici per le future mamme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 massaggi drenanti gambe 25 mm
- 1 pulizia del viso “Rituale di Purezza”
- 1 trattamento Biologico Viso
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)
- 2 impacchi idratanti corpo
- 3 sessioni di acquagym specifica per gestanti

Libero accesso al “**Circuito Relax & Benessere** (*solo piscine con supervisione del responsabile del circuito*)” durante la mezza giornata dei trattamenti.

La ricchezza della macchia Mediterranea e i suoi profumi.

La natura selvaggia della Sardegna vi regalerà la sua pace, i suoi odori, le sue acque cristalline e vi donerà Benessere e Tranquillità mentre godrete della vista del suo mare cristallino.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 1 doccia sotto affusione
- 3 bagni idromassaggio agli oli essenziali rilassanti
- 1 avvolgimento del corpo alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 avvolgimento del corpo al fango marino rimineralizzante
- 1 impacco del corpo idratazione subliminale
- 1 massaggio orientale energetico riequilibrante 50 mn
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 trattamento del viso purificante e riequilibrante

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Per l'uomo che utilizza il benessere del proprio corpo per raffinare la mente e riconoscere lo spirito.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 2 bagni idromassaggio agli oli essenziali
- 3 avvolgimenti di fango 40 mn
- 3 massaggi dimagranti/rassodanti localizzati 25 mn
- 1 manicure o pedicure
- 1 pulizia del viso “Rituale di Purezza”
- 1 trattamento anti-aging del viso

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

“Un viaggio di bellezza sul filo dell’acqua”.

Prendetevi il tempo di godere dei nostri trattamenti e liberatevi da stress e tossine. Lasciatevi guidare dai nostri preziosi collaboratori, immergetevi nei colori armoniosi della Sardegna avvolti dai suoi inconfondibili profumi.

Un programma di tre i giorni la cui cornice è pura bellezza. Pura Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 1 doccia sotto affusione
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna 50 mn
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 trattamento anti-aging del viso
- 2 sessioni di acquagym

Libero accesso al **“Circuito Thalasso & Benessere”** durante la mezza giornata dei trattamenti.

Attenzione:

Prima dell’inizio dei programmi richiediamo una liberatoria sullo stato di salute che attesti l’idoneità ai trattamenti e all’utilizzo degli impianti; è comunque consigliata una visita medica, possibile anche in hotel (su prenotazione e a pagamento).

Tutte le tariffe sono iva inclusa e non includono albergo e ristorante.

La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.

HOTELS & RESORTS

DELPHINA
UN AMICO IN SARDEGNA