

A woman with long dark hair is lying on her stomach in a natural hot spring. She is looking up and to the right, with a serene expression. The water is clear and bubbling. In the background, a large, rounded rock formation dominates the scene. To the left, a waterfall cascades over rocks. The entire image has a teal-blue color cast.

*Le Terme*



VALLE DELL'ERICA

Resort Thalasso & SPA

★★★★★



“à la carte” Behandlungen

---

“à la carte” Behandlungen  
**Thalassotherapie und spa zentrum Le Thermae**

tel. +39 0789 750048 - direkt vom Zimmer 710  
e-mail: thalassospa.ericadelphina.it

Hier ist unsere Sammlung von Behandlungen, Sie finden Schönheitsrituale aus der ganzen Welt und unsere **Sardinian Signature**, Behandlungen, die speziell entwickelt wurden, um Sardinien auf Ihrer Haut zu spüren.

**“Thalasso und Wellnesskreis“** (zur Tonisierung oder Entspannung) min. 120 € 30

Mit freier Nutzung von:

Cardiofitness, externen Wasserbecken mit erwärmten Meerwasser, mit unterschiedlichen Hydromassagedüsen für eine persönliche Ganzkörper-Thalassotherapie, Whirpool mit Meerwasser, Hammam, Sauna, Entspannungsbereich und Teestube.

Wir empfehlen Ihnen, sich zunächst in das wärmere Becken zu begeben und dann nach und nach in die anderen kälteren Becken. Die hohen Temperaturen fördern die muskuläre und mentale Entspannung und verbessern die gefäßerweiternde Wirkung, wodurch der Stoffwechsel angeregt wird. Im Gegensatz dazu fördert das Baden in den niedrigeren Temperaturen die gefäßverengende Wirkung.

Die Wasserdüsen mit unterschiedlicher Intensität und Druck sind in verschiedenen Positionen angebracht und wirken auf alle Körperteile, von den Füßen bis zu den Beinen, vom Gesäß bis zur Lendengegend. Die Wassermassage hat eine therapeutische Wirkung bei rheumatischen Schmerzen, lokaler Adipositas und venöser Stase.

**“Spezielle Entdeckung Thalasso“**

€ 190

Ein außergewöhnliches Angebot, das Ihnen erlaubt, die wunderschöne Welt der Thalassotherapie einmal näher kennen zu lernen. Bestandteile des Programms:

- 3 halbe Tage Thalasso & Wellness Rundgang (tonisierend oder entspannend)
- 1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 50 Minuten)
- 1 Hydrotherapiebehandlung (Dauer 25 Minuten)

## Thalasso Behandlungen

### ■ Hydromassagebäder

• Aromacèane Silhouette	min. 20	€ 50
• Aromacèane Entspannend	min. 20	€ 50
• "Cleopatra" mit wertvoller Milch	min. 20	€ 50
• <b>Sardinian Signature:</b> "Mirto" Hydromassagebader mit meeresalz und myrte gel BIO	min. 20	€ 55

### ■ Duschen Thalasso

• Düsendusche	min. 15	€ 50
• Duschen unter Affusion	min. 15	€ 45
• Affusionsmassage	min. 25	€ 70
• Peelinghandlung und massage unter affusion	min. 40	€ 100

### ■ Thalasso Körperbehandlungen

• <b>Sardinian Signature:</b> Salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen	min. 20	€ 70
• Prelude Marin: Peeling mit Salz und Meeresschlamm -Remineralisiert und stimuliert die Zellerneuerung.	min. 50	€ 100
• Mikronisierte Algenpackung - entgiftend	min. 20	€ 70
• Packung mit Schlamm aus dem Toten Meer - remineralisierender	min. 20	€ 80
• Frigithalgo - Aktivator der Blutzirkulation	min. 40	€ 90
• Aromacèane mit Schlamm aus dem Toten Meer und ätherischen Ölen - Toning	min. 50	€ 120
• Pressotherapie mit Plasmalg-Gel - Wickel zur Anregung der Blutzirkulation und zur Entwässerung von überschüssiger Flüssigkeit in Kombination mit Drucktherapiepressothérapie	min. 40	€ 85

## Gesichtsbehandlungen

• Rituel de Pureté - Tiefenreinigung des Gesichts	min. 55	€ 95
• Silizium und Hyaluronsäure - Lifting	min. 70	€ 135
• Hyalu-Procollagene - erste Falten, aufhellend	min. 50	€ 110
• <b>Sardinian Signature:</b> Cannonau-Traube "Elixier der Jugend" - Anti-Ageing	min. 55	€ 110
• <b>Sardinian Signature:</b> "Sardinian Lift"	min. 50	€ 110
• Straffende Gesichtsbehandlung mit Hyaluronsäure, Mastixstrauch, und Rosenquarz	min. 55	€ 100
• Aux cinq fleur - Dank der Akupressur bestimmter Punkte und der Kombination von fünf tropischen Blumen (Gardenie, Hibiskus, Frangipani, Ylang-Ylang und Lotus) reinigt, strafft und festigt sie die Gesichtshaut.		
• Source Marine - Beleuchtungsmittel	min. 55	€ 100
• Océan Man - Regenerationsbehandlung mit vitalen Blaualgen	min. 55	€ 100

## Fachgerechte Behandlungen

### ■ Körper

- |  |         |       |
|--|---------|-------|
| • Thalgoslim - Schlankheitsprogramm  | min. 25 | € 90  |
| • Body Sculp mit Aktivsauerstoff - Reshaping   | min. 50 | € 120 |
| • <b>Sardinian Signature: Sunny</b> - beruhigende, feuchtigkeitsspendende Behandlung - Aus einem alten, überlieferten und eifersüchtig gehüteten Naturheilmittel stammt ELDERAL natural 100%, ein Wirkstoff, der der Haut Erleichterung und Wohlbefinden verschafft, insbesondere nach Sonneneinwirkung. | min. 20 | € 80  |
| • Creme de café<br>Dank der Wirkung von Koffein (entwässernd), Tonerde (entgiftend) und Meeresalgen verbindet sie eine stark entwässernde Packung mit einer angenehmen straffenden Massage.  | min. 55 | € 120 |

### ■ Gesicht

- |   |                    |                |
|---|--------------------|----------------|
| • Intracèuticals Oxygen Infusion<br>Dank des konzentrierten Sauerstoffs bringen wir spezielle Seren in die tieferen Hautschichten ein, die die Haut nähren und die natürliche Kollagenproduktion anregen, wodurch feine Linien und Fältchen sichtbar gemildert werden und die Haut wieder strahlt und elastisch wird.   | min. 50            | € 220          |
| • Prodiges des Océans - Unerschöpfliche Quelle der Jugend<br>Eine Rundumbehandlung mit Regenerationskraft dank eines Konzentrats aus Meeresalgen. Sie wirkt auf alle Hauttypen und macht sie sofort geschmeidiger, feuchtigkeitsspendend und vital.   | min. 85            | € 175          |
| • Exception - exklusive Anti-Aging-Methode  | min. 85            | € 170          |
| • Ko Bi Do - Anti-Age<br>Dank der Handfertigkeit des japanischen "KO BI DO"-Rituals und der Anwendung einer Maske, die reich an Opal-, Türkis-, Perlen- und Diamantpulver ist, wirkt sie sichtbar gegen Falten und verleiht dem Gewebe sofort Leuchtkraft und Spannkraft.   | min. 55<br>min. 80 | € 110<br>€ 160 |
| • <b>Sardinian Signature: "Alba Cuata"</b> - Rebalancing<br>Aus einem uralten, überlieferten und eifersüchtig gehüteten Naturheilmittel stammt ELDERAL natural 100%, ein Wirkstoff, der für Linderung und Wohlbefinden sorgt, indem er die natürlichen Elemente der Haut wieder ins Gleichgewicht bringt, ein ausgezeichneter Linderer für empfindliche und zerbrechliche Haut, die zu Couperose neigt. | min. 50            | € 110          |

## Schönheits- und Körper-Wellness-Rituale

- |  |          |       |
|--|----------|-------|
| • Inselmeer<br>Ingwer-Peeling (ausgleichend), ergänzt durch das Milchbad "Cleopatra" (feuchtigkeitsspendend), kombiniert mit einer heißen Ölmassage (nährend), typisch für die ayurvedische Kultur. Es ist eine fantastische Kombination aus Entspannung und Aromatherapie für ein wunderbares sensorisches Erlebnis inmitten der Meere und Düfte des Orients. | min. 110 | € 190 |
|--|----------|-------|

- Pazifische Inseln min. 110 € 190  
Bora-Bora Insel-Peeling, "Wasser der Lagunen" Hydromassagebad und Monoi-Öl-Massage mit heißen Sandsäcken.
- Maghreb min. 110 € 190  
Peeling mit schwarzer Seife, Rassoul-Packung und orientalische Massage mit traditionellem Öl.
- Siam - Thailändisches Peeling "Purée de Papaye" und balinesische Massage mit tropischem Nusschmelzbalsam.. min. 85 € 170
- Ayurvedico min. 85 € 170  
Aromatisches Gewürzpeeling, energetisierende und belebende ayurvedische Massage.
- Glück für zwei auf Sardinien (p.p) - Peeling mit sardischem Salz, Pflanzen und Essenzen, kombiniert mit einer kalifornischen Massage für zwei Personen. min. 85 € 170
- **Sardinian Signature: Düfte der Gallura BIO** min. 85 € 170  
Aromatisches Peeling mit Salzblumen und sardische Massage mit mediterranen Ölen.

## Massagen

- Entspannend min. 50 € 100
- **Sardinian Signature:** Entspannen mit ätherischen Ölen aus Sardinien min. 50 € 110  
Pfliegend, feuchtigkeitsspendend, Aromatherapie
- **Sardinian Signature:** "Gesundheits-Elixier" mit ätherischem Öl der Pompia di Sardegna - Eine typisch sardische, endemische Zitrusfrucht mit entzündungshemmenden, antioxidativen, antibakteriellen, vernarbenden und fleckenverhindernden Eigenschaften. min. 50 € 120
- **Sardinian Signature:** "Revitalisierende" massage mit ätherischen Ölen aus Rosmarin, Myrte,Thymian,Salbeiblättrige Zistrose und Currykraut min. 70 € 140
- "Sea Breeze" Massage im Freien mit Blick aufs Meer. min. 50 € 120
- Polynesisch min. 50 € 110
- Ayurvedisch min. 50 € 110
- Hot stone min. 50 € 120
- Thailändisch min. 50 € 120
- Shiatsu min. 50 € 120
- Deep tissue min. 50 € 120
- Sportlich min. 50 € 120
- Balinese min. 50 € 110
- Kalifornien min. 50 € 110
- Happy feet min. 25 € 70
- Light legs min. 25 € 70

### ■ **Hair Spa** (Kann zu allen oben genannten Behandlungen hinzugefügt werden)

- Schönheit Haar Ritual- Peeling und Kopfhautmassage zur Entspannung, um dem Haar natürliches Volumen zu verleihen und es strahlender und voller zu machen. min. 25 € 70
- Kopfhautmassage - Kopfhautmassage mit Monoi-Öl, restrukturierend für das Haar. min. 20 € 60

## Beauty Service

### ■ *Schönheitspflege von Händen und Füßen*

• Maniküre	€ 60
• Spa Maniküre	€ 80
• Shellac Maniküre	€ 90
• Spa Maniküre + Shellac	€ 100
• Pediküre	€ 70
• Spa Pediküre	€ 90
• Shellac Pediküre	€ 100
• Spa Pediküre + Shellac	€ 120

### ■ *Depilation*

• Beine komplett	€ 60
• Augenbrauen (oder Oberlippe oder Kinn)	€ 30
• Achselhöhlen (oder halbe Arme)	€ 30
• Bikini	€ 30
• Bikini Komplett (oder halbe Beine oder ganze Arme)	€ 45
• Rücken (oder Brust)	€ 45

## Wohlbefinden für Körper und Geist

### ■ *Personal Training / Yoga / Pilates*

• Individuell	min. 50	€ 100
• Ehepaar	min. 50	€ 150
• Gruppe (max. 6 pax)	min. 50	€ 40

## Wohlbefinden im Wasser

### ■ *Meerwasser-Fitness mit Großgeräten*

• Individuell	min. 50	€ 100
• Ehepaar	min. 50	€ 150
• Gruppe (max 6 pax)	min. 50	€ 40

### ■ *Hydrojet circuit*

• Individuell	min. 50	€ 90
• Ehepaar	min. 50	€ 125
• Gruppe (max 6 pax)	min. 50	€ 35

### ■ *Wasser Soft (sanfte Wassergymnastik mit PT) günstig Wasser Harmonie*

• Individuell	min. 50	€ 90
• Ehepaar	min. 50	€ 125
• Gruppe (max 6 pax)	min. 50	€ 35

### ■ *Wassertherapie*

Behandlung zur Dekontraktion und Lymphdrainage

min. 50	€ 120
---------	-------

## **Spa Etiquette**

Die Thalasso & SPA Zentren sind Bereich der Entspannung und Harmonie.

Bitte respektieren Sie die anderen Gäste und akzeptieren deren Privacy, in dem Sie auf den Gebrauch von Mobiltelefonen und anderen Elektrogeräten verzichten. Wir bitten unsere Gäste, einen moderaten Ton der Stimme zu nutzen. Rauchen und Alkoholkonsum ist nicht erlaubt. Bitte bringen Sie kein Essen und keine Getränke mit (im Zentrum stehen Wasser und Tee zur Verfügung).

## **Allgemeine Informationen**

Der Zutritt für den SPA Bereich ist nur für Jugendliche ab 18 Jahre oder für Minderjährige zwischen 14 und 18 Jahre in Begleitung der Eltern gestattet. Die Thalasso Pools des Zentrum "Le Thermae" sind mit geheiztem Meerwasser mit verschiedener Temperatur und mit verschiedenen Wasser Düsen ausgestattet. Diese werden durch einen Druckknopf aktiviert.

Die Nutzung vom SPA Bereich ist möglich nur in den angegebenen Öffnungszeiten.

Wir empfehlen Ihnen die Behandlungen mindestens ein Tag im Voraus zu buchen. Um Ihnen eine totale Entspannung zu sichern, bitten wir Sie 10 Minuten vor der Behandlung zu erscheinen.

Wir bitten Sie Ihre persönlichen Gegenstände in den Schließfächern im Umkleideraum zu verstauen, es ist jedoch empfohlen Ihre Wertsachen im Hotel Safe aufbewahren.

## **Sicherheit und Hygiene**

Aus Sicherheitsgründen sind keine Gläser und Glassflaschen im Pool Bereich erlaubt. Es ist verboten ins Pool zu springen und am Beckenrand zu laufen.

Bitte folgen Sie die Anweisungen für die korrekte Nutzung der Wet-Zone und beachten Sie unsere Regeln für die Nutzung von einem Badeanzug (die genauen Informationen befinden sich im vorgesehenen Bereich). Cardio-Fitness Geräte dürfen aus Sicherheitsgründen nicht mit Bade- oder Hausschuhen genutzt werden. Wir empfehlen eine Dusche vor der Sauna Nutzung.

## **Gesundheit und Schwangerschaft**

Unsere Gäste werden vor der Behandlung gefragt, ein Gesundheitsformular auszufüllen.

Eine ärztliche Untersuchung vorab ist empfehlenswert, welche Sie auch im Hotel gegen Aufpreis reservieren können. In allen unseren Zentren bieten wir spezielle Programme und spezifische Behandlungen für schwangere Frauen (ab dem 3. Monat).

## **Stornierungsbedingungen**

Wir bitten Sie Ihre Terminabsage oder Umbuchungen mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn bekannt zu geben. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen leider den vollen Preis in Rechnung stellen. Stornierungen von Behandlungen, die Teil eines Paketes sind, können nicht akzeptiert werden und der Preis wird für den gesamten Betrag in Rechnung gestellt.



Programme

---

Alle Programme umfassen während des halben Tages, an dem die Behandlungen durchgeführt werden, den freien Zugang zum **Thalasso & Wellness Zentrum** (zur *Tonisierung oder Entspannung*) mit freier Nutzung von.

- 4 Multifunktionsmeerwasserbecken im Freien (beheizt). Wasserdüsen mit unterschiedlicher Intensität (für jede Körperpartie) für eine maßgeschneiderte Thalassotherapie
- Türkisches Dampfbad
- Sauna
- Cardiofitness-Raum
- Entspannungsbereich mit Meerblick

### Spezielle Entdeckung Thalasso

€ 190

Ein außergewöhnliches Angebot, das Ihnen erlaubt, die wunderschöne Welt der Thalassotherapie einmal näher kennen zu lernen.

Drei halbe Tage Relax, bei denen Sie die Vorzüge und den Genuss der Thalassotherapie in völliger Freiheit entdecken können.

Bestandteile des Programms:

- 3 **“halbe Tage Thalasso & Wellnesskreis”** (tonisierend oder entspannend)
- 1 **“Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen aus Sardinien”** 50 min
- 1 **“Hydrotherapiebehandlung”** 25 min

### Check-in & Check-out

€ 500

Ein Tag, um sich für die Sonne der Gallura vorzubereiten. Ein Tag, um fit wiederabzureisen. Hinterlassen Sie Ihre Daten am Check-In und den Stress in wohlfühlende Hände. Die Hände, die Ihnen am Check-Out die erworbene Entspannung des Urlaubes festigen.

**2 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Reinigende und ausgleichende Gesichtsbehandlung
- 1 Körperpeeling
- 1 Lokalisierte Massage 25 min
- 1 Entspannende Massage 50 min
- 1 Gesichtsmassage 25 min
- 1 Feuchtigkeitsspendender Körper Wickel
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

## Relax für den Mann

€ 735

Es sind immer mehr Männer, die sich von der Thalassotherapie verführen lassen! Männer die ihren Körper pflegen, sich wohl fühlen möchten, den Arbeitsstress vergessen wollen, um wieder in Form zu kommen, die psychische Vitalität, die Silhouette und den Charme wieder finden möchten.

### 3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Affusion Duschen
- 3 Remineralisierender Moor Wickel vom Toten Meer
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien 50 min
- 1 Spezifische Gesichtsbehandlung für Männer

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

## Wellness für den Rücken

€ 700

Ein hektisches Leben und falsche Haltungen sind die Ursache der Rückenschmerzen. Erleichtern Sie sich diese, indem Sie sich unserem Personal und unseren wohltuenden Produkten aus Myrte und Wacholder und der unübertrefflichen Qualität unseres Meersalzes, "echtes weißes Gold Sardinien", anvertrauen.

### 3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Lokalisierte Moor Wickel vom Toten Meer
- 2 Spezifische Rückenmassagen mit ätherischen Ölen aus Sardinien 25 min
- 1 Hot Stone Massage 50 min
- 3 Hydromassagebäder mit Meersalz und Myrte Gel
- 2 Stretching-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

## Die Thalasso & Relax Reise

### 6 Tagesbehandlung

€ 1095

*“Die Tradition der Thalassotherapie und Ihre große Wohltat”.* Bei diesen Behandlungen schöpft Ihr Körper neue Kraft aus dem einmaligen Reichtum des Meeres mit all seinen Spurenelementen und Mineralstoffen, die so wichtig für das Gleichgewicht des Körpers und des Geistes sind. Entspannen Sie sich und regenerieren Sie Ihren Geist mitten in der Natur, an einem außergewöhnlichen, unnachahmlichen Ort, an dem Sie die Vorzüge der Thalassotherapie schätzen lernen.

#### **6 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 1 Reinigende und ausgleichende Gesichtsbehandlung
- 3 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 2 Düsenduschen
- 2 Affusion Duschen
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen oder mit ätherischen Ölen
- 2 Entspannende Massagen mit ätherischen Ölen aus Sardinien 50 min
- 3 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Massage unter Affusion 25 min
- 2 Remineralisierende Moor Wickel vom Toten Meer
- 5 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

### 3 Tagesbehandlung

€ 540

#### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 1 Düsendusche
- 2 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen oder mit ätherischen Ölen
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Massage unter Affusion 25 min
- 3 Thalasso und Wellness Rundgänge (mit Hydromassagedüsen) oder Aquagym

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

## 1 Tagesbehandlung

€265

### 1 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 1 Entgiftender mikronisierter Algenwickel
- 1 Hydromassagebad mit remineralisierenden Meersalzen oder ätherischen Ölen
- 1 Massage (Kalifornische oder Entspannende mit ätherischen Ölen aus Sardinien) 50 min

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

## Schlankheit und Tonus

€ 1300

*“Wenn Abnehmen zum Genuss wird”.*

Damit Sie wieder Freude daran gewinnen sich fit zu fühlen, haben wir das Programm “Thalasso” entwickelt, welches zusammen mit Hydrotherapie Sitzungen und maßgeschneiderten Behandlungen, Ihren Körper modelliert, so dass Sie Ihre ideale Linie wiederfinden können.

### 24 Behandlungen in 6 Tagen (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Drainierende Hydromassagebäder
- 3 Düsenduschen
- 1 Spezifische Behandlung für den Körper (reduzierend / drainierend) mit Schlamm aus dem totem Meer (Wickel und straffende/schlankmachende Massage)
- 2 Anticellulite Massagen 25 min
- 3 Drainierende Massagen mit G5 (mechanische Massage auf dem Vibrations- Prinzip mit unterschiedliche Intensität, erwärmt und stimuliert das Unterhautund Bindegewebe)
- 5 Spezifische abnehmende und anticellulite Körperbehandlungen (Maske mit Aktivsauerstoff und straffende Massage)
- 6 Sitzungen von Aquagym

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

## Anticellulite Programm

€ 735

Ein Programm um Cellulite und Fettablagerungen in den Zellen zu bekämpfen, für eine schlanke Figur mit festerer Haut.

### 3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Düsenduschen
- 3 Straffende lokalisierte Massagen
- 3 Abnehmende und anticellulite Körperwickel
- 2 Drainierende Massagen mit G5 (mechanische Massage auf dem Vibrations-Prinzip mit unterschiedliche Intensität, erwärmt und stimuliert das Unterhaut- und Bindegewebe)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

## Vitalität und Harmonie

€ 1100

An der wilden Küste Sardinien, eine Pause von Gesundheit und Wellness, um all Ihre Energie, mit Hilfe eines revitalisierenden Programms, wieder zu entdecken. Spezifische reminalisierende Behandlungen zur Entwässerung des Gewebes und Verbesserung des Tonus, um so Ihr Gleichgewicht und Ihre Vitalität wieder zu finden. Erleben Sie unvergessliche Momente des völligen Wohlbefindens von Geist und Körper.

### 6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Düsenduschen
- 3 Hydromassagebäder mit reminalisierenden Meersalzen
- 3 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 2 Reminalisierende Moor Wickel vom Toten Meer
- 2 Pressotherapie Behandlungen
- 1 Massage unter Affusion 25 min
- 2 Energiereiche orientalische ausgleichende Massagen 50 min
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 2 Thalasso und Wellness Rundgänge (mit Hydromassagedüsen)
- 3 Stretching-Sitzungen oder Aquagym

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

## Leichte Beine

€ 600

Haben Sie lästige Beschwerden an den Beinen? Schlechten Kreislauf, Müdigkeit, Wahrnehmung schwerer Beine, Spannung und Schwellungen? Ein spezifisches Programm, um Kraft, Elastizität und Leichtigkeit für Ihre Beine zurück zu erwerben und um den Blutkreislauf zu verbessern.

### 3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 2 Spezifische Wickel für die Beine
- 3 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Drainierende Beinmassagen 25 min
- 1 Pressotherapie mit Gel Mineralg
- 3 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

## Le Thermae für werdende Mamies

€ 650

Eine Entspannungspause mit spezifischen Behandlungen für werdende Mütter. Ein ausgedachtes Programm extra für Sie.

### 3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 3 Entschlackende Beinmassagen 25 min
- 1 Gesichtsbehandlung "Ritual de Pureté"
- 1 BIO Gesichtsbehandlung
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)
- 2 Feuchtigkeitsspendende Körper Wickel
- 3 Aquagym-Sitzungen für "Schwangere"

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** (*nur in den Pools mit Aufsicht des Leiters des Zentrums*) während des halbes Tages der Behandlungen.

*Der Reichtum des mediterranen Buschwaldes und seine Düfte.*

Die wilde Natur Sardinien schenkt Ihnen ihren Frieden, ihre Düfte, ihre kristallklaren Gewässer und wird Ihnen Entspannung und Ruhe spenden, während Sie den Blick aufs kristallklare Meer genießen.

**3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 1 Affusion Dusche
- 3 Entspannende Hydromassagebäder mit ätherischen Ölen
- 1 Entgiftender mikronisierter Algenwickel
- 1 Remineralisierender Moor Wickel vom Toten Meer
- 1 Intensive feuchtigkeitsspendende Körperpackung
- 1 Energiereiche orientalische ausgleichende Massage 50 min
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Reinigende und ausgleichende Gesichtsbildung

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Der Mann der seine Entspannung des Körpers nutzt, um seine Gedanken zu raffinieren und den Geist wieder zu finden.

**3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 2 Hydromassagebäder mit ätherischen Ölen aus Sardinien
- 3 Moor Wickel 40 min
- 3 Lokalisierte schlankmachende/straffende Massagen 25 min
- 1 Maniküre oder Pediküre
- 1 Tiefe Gesichtsbildung
- 1 Anti-Age Gesichtsbildung

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

*“Eine Schönheitsreise durchs Wasser”.*

Nehmen Sie sich die Zeit, um unsere Behandlungen zu genießen und befreien Sie sich von Stress und Toxine. Lassen Sie sich von unseren wertvollen Mitarbeitern leiten, tauchen Sie in die harmonischen Farben Sardinien, umhüllt von ihren unverwechselbaren Düften.

Ein drei Tages Programm. Ein Rahmen aus reiner Schönheit.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 1 Affusion Dusche
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 1 Entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien 50 min
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Anti-Age Gesichtsbildung
- 2 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

---

#### **Achtung:**

- *Vor dem Beginn der Programme benötigen wir eine Freisetzung über Ihren Gesundheitszustand, zur Eignungsbestätigung für die Behandlungen und die Nutzung der Geräte; ratsam ist eine ärztliche Untersuchung, die auch im Hotels möglich ist (gegen Anfrage und gegen Gebühr).*
- *Alle Preise sind inkl. MwSt. und fassen nicht den Preis für Hotel und Restaurant um.*
- *Die Direktion des Zentrums behält sich das Recht vor, nötigenfalls Änderungen der Behandlungen, die im Rahmen der Programme vorgesehen sind, mit den Kunden zu vereinbaren.*

HOTELS & RESORTS  

---

---

**DELPHINA**  
UN AMICO IN SARDEGNA